

HORARIO DE CLASES VILLAVERDE

A PARTIR DEL 15 DE ENERO DE 2018

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:30			E1 SPINN		E1 SPINN		
08:00	E1 SPINN						
09:15	E3 BODYBALANCE			E3 MANTENIMIENTO	E3 BODYBALANCE		
09:30	E1 SPINN	E2 ZUMBA	E2 GAP	E2 BODYCOMBAT	E1 SPINN		
10:00	E2 BODYPUMP		E1 SPINN			E2 YOGA	E2 YOGA
10:15		E1 SPINN	E2 ZUMBA	E1 SPINN	E2 ZUMBA	E1 SPINN	
10:30	E3 PILATES	E2 GAP	F E. FUNCIONAL	E2 STEP	E3 YOGA		E1 SPINN
10:45	F E. FUNCIONAL		E3 BODYBALANCE				E2 GRIT SERIES
11:00		F ABD 20				E3 RITMOS LATINOS	
11:15	E4 BOXEO	E4 BOXEO	E4 BOXEO	E4 BOXEO	E4 BOXEO		
	E2 ZUMBA	E3 GRIT SERIES	E2 BODYPUMP	E3 PILATES	E3 GAP		
11:30	E1 SPINN	E2 BODYCOMBAT	E1 SPINN	F ABD 20	E2 STEP		E3 PILATES
	E3 BODYBALANCE						E1 SPINN
11:45			F ABD 20	E2 ZUMBA			
12:00		E1 SPINN		E1 SPINN	E2 BODYPUMP	E3 R. LATINOS AVANZADO	
		E3 PILATES				E2 BODYPUMP	
12:15					E4 BOXEO		
12:30	E3 GAP	E2 STEP	E3 RITMOS LATINOS	E2 GRIT SERIES			E2 GAP
	E2 RITMOS LATINOS		E2 BODYCOMBAT				
13:00					E1 SPINN	E2 BODYCOMBAT	
13:30	E2 R. LATINOS AVANZADO		E3 R. LATINOS AVANZADO				E2 ZUMBA
14:00					F ABD 20		
14:15	E2 ZUMBA	E1 SPINN					
14:30			E2 GAP		E2 BODYCOMBAT		
			E1 SPINN				
15:00	E1 SPINN	F E. FUNCIONAL		E2 BODYPUMP			
		E2 ZUMBA					
15:30	F E. FUNCIONAL		E3 PILATES				
16:00	F ABD 20	E1 SPINN					
16:30	E1 SPINN		F E. FUNCIONAL		E1 SPINN	E3 YOGA	
17:00		E3 RITMOS LATINOS		F ABD 20			
17:15	E3 BODYBALANCE	E2 ZUMBA	E3 BODYBALANCE	E2 BODYPUMP	E2 ZUMBA		
		E4 BOXEO		E4 BOXEO			
17:30	E2 GRIT SERIES	E1 SPINN	E2 ZUMBA	E1 SPINN	E3 ESTIRAMIENTOS	F E. FUNCIONAL	
		F ABD 20			E1 SPINN	E2 DFVLV FLAMENCO	
17:45				E3 PILATES			
18:00	F ABD 20	E3 R. LATINOS AVANZADO	F ABD 20		E3 PILATES		
18:15	E3 GAP	E4 BOXEO		E4 BOXEO	E2 GAP		
	E2 ZUMBA	E2 BODYPUMP					
18:30	E1 SPINN	E1 SPINN	E2 BODYCOMBAT	E2 ZUMBA		E2 DFVLV FLAMENCO	
			E1 SPINN	E1 SPINN		E1 SPINN	
18:45			F E. FUNCIONAL	E3 RITMOS LATINOS			
19:00	E2 BODYCOMBAT	E3 PILATES	E3 ESTIRAMIENTOS		E1 SPINN		
	F ABD 20				F ABD 20		
19:15	E3 ESTIRAMIENTOS	E4 BOXEO		E4 BOXEO	E2 BODYPUMP		
19:30	E4 BOXEO	E2 STEP	E4 BOXEO	E2 STEP		E2 ZUMBA	
	E1 SPINN	E1 SPINN	E1 SPINN	E1 SPINN			
			E2 GAP				
19:45			E3 GRIT SERIES	E3 R. LATINOS AVANZADO	E3 YOGA		
20:00	E3 PILATES	E3 BODYBALANCE	F ABD 20				
20:15	E2 BODYPUMP			F E. FUNCIONAL			
20:30	E4 BOXEO	F ABD 20	E4 BOXEO	E3 BODYBALANCE	E2 ZUMBA		
	E1 SPINN	E2 BODYCOMBAT	E3 PILATES	E2 BODYCOMBAT			
	F E. FUNCIONAL	E1 SPINN	E2 ZUMBA				
			E1 SPINN				
21:00	E3 BODYBALANCE			E1 SPINN			
21:15		F E. FUNCIONAL					
21:30	E2 ZUMBA	E2 GAP	E2 BODYPUMP	E2 ZUMBA			
	E1 SPINN		E1 SPINN				

LEYENDA

 ADRENALINA	 BAILE	 CARDIO	 CUERPO Y MENTE	 TONIFICACIÓN	 VIRTUAL
 ESTUDIO 1	 ESTUDIO 2	 ESTUDIO 3	 ESTUDIO 4	 FITNESS	