

HORARIO DE CLASES VILLAVERDE

A PARTIR DEL 19 DE MARZO DE 2018

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:30			E1 SPINN		E1 SPINN		
08:00	E1 SPINN						
09:15	E3 BODYBALANCE			E3 MANTENIMIENTO	E3 BODYBALANCE		
09:30	E1 SPINN	E2 ZUMBA	E2 GAP	E2 BODYCOMBAT	E1 SPINN		
10:00	E2 BODYPUMP		E1 SPINN			E2 YOGA	E2 YOGA
10:15		E1 SPINN	E2 ZUMBA	E1 SPINN	E2 ZUMBA	E1 SPINN	
10:30	E3 PILATES	E2 GAP	F E. FUNCIONAL	E2 STEP	E3 YOGA		E1 SPINN
10:45	F E. FUNCIONAL		E3 BODYBALANCE				E2 GRIT SERIES
11:00		F ABD 20				E3 RITMOS LATINOS	
11:15	E4 BOXEO	E4 BOXEO	E4 BOXEO	E4 BOXEO	E4 BOXEO		
11:30	E2 ZUMBA	E3 GRIT SERIES	E2 BODYPUMP	E3 PILATES	E3 GAP		
11:45	E1 SPINN	E2 BODYCOMBAT	E1 SPINN	F ABD 20	E2 STEP		E2 PILATES
12:00	E3 BODYBALANCE						E1 SPINN
12:15		E1 SPINN	F ABD 20	E2 ZUMBA			
12:30	E2 RITMOS LATINOS	E3 PILATES	E1 SPINN	E1 SPINN	E2 BODYPUMP	E3 R. LATINOS AVANZADO	
13:00	E2 R. LATINOS AVANZADO	E2 STEP	E3 RITMOS LATINOS	E2 GRIT SERIES	E4 BOXEO	E2 BODYPUMP	
13:30	E3 ZUMBA	E2 BODYCOMBAT	E2 BODYCOMBAT				E2 GAP
14:00					E1 SPINN	E2 BODYCOMBAT	
14:15	E1 SPINN	E3 R. LATINOS AVANZADO	E3 R. LATINOS AVANZADO				E2 ZUMBA
14:30		E2 GAP	E2 GAP		F ABD 20		
15:00	E1 SPINN	E1 SPINN	E1 SPINN	E2 BODYPUMP			
15:30	F E. FUNCIONAL	F E. FUNCIONAL	E2 ZUMBA				
16:00	F ABD 20	E3 PILATES	E3 PILATES				
16:30	E1 SPINN	E1 SPINN	F E. FUNCIONAL		E1 SPINN		
16:45						E3 YOGA	
17:00		E3 RITMOS LATINOS		F ABD 20			
17:15	E3 BODYBALANCE	E2 ZUMBA	E3 BODYBALANCE	E2 BODYPUMP	E2 ZUMBA		
17:30	E2 GRIT SERIES	F ABD 20	E2 ZUMBA	E1 SPINN	E3 ESTIRAMIENTOS	F E. FUNCIONAL	
17:45		E1 SPINN		E3 PILATES	E1 SPINN	E2 DFVLV FLAMENCO	
18:00	F ABD 20	E4 BOXEO	F ABD 20	E4 BOXEO	E3 PILATES		
18:15	E3 GAP	E2 BODYPUMP	E3 R. LATINOS AVANZADO		E2 GAP		
18:30	E2 ZUMBA						
18:45	E1 SPINN	E1 SPINN	E2 BODYCOMBAT	E2 ZUMBA		E2 DFVLV FLAMENCO	
19:00	E2 BODYCOMBAT	E4 BOXEO	E1 SPINN	E1 SPINN		E1 SPINN	
19:15	F ABD 20	E3 PILATES	E3 ESTIRAMIENTOS	E4 BOXEO		F ABD 20	
19:30	E3 ESTIRAMIENTOS	E2 STEP	E4 BOXEO	E2 STEP	E2 BODYPUMP	E2 ZUMBA	
19:45	E4 BOXEO	E1 SPINN	E1 SPINN	E1 SPINN			
20:00	E3 PILATES	E4 BOXEO	E3 GRIT SERIES	E3 R. LATINOS AVANZADO	E3 YOGA		
20:15	E2 BODYPUMP	E3 BODYBALANCE	F ABD 20	E4 BOXEO			
20:30	E4 BOXEO	E2 BODYCOMBAT	E4 BOXEO	F E. FUNCIONAL			
21:00	E1 SPINN	F ABD 20	E3 PILATES	E3 BODYBALANCE	E2 ZUMBA		
21:15	F E. FUNCIONAL	E1 SPINN	E2 ZUMBA	E2 BODYCOMBAT			
21:30	E2 ZUMBA	E2 GAP	E2 BODYPUMP	E2 ZUMBA			
	E1 SPINN		E1 SPINN				

LEYENDA

 ADRENALINA	 BAILE	 CARDIO	 CUERPO Y MENTE	 TONIFICACIÓN	 VIRTUAL
 E1 ESTUDIO 1	 E2 ESTUDIO 2	 E3 ESTUDIO 3	 E4 ESTUDIO 4	 F FITNESS	