

HORARIO DE CLASES ALCORCÓN

A PARTIR DEL 20 DE SEPTIEMBRE DE 2021

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|-------|-------------------------|--------------------------------|---------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------|----------|
| 07:00 | | | | | | | |
| 07:15 | E1 SPINN | | E1 SPINN | | | | |
| 08:00 | | | | | | | |
| 08:15 | | | | | | | |
| 09:00 | | | | | | | |
| 09:15 | E3 YOGA | E3 GRIT SERIES | | | | | |
| 09:30 | E1 SPINN E2 BODYPUMP | E2 ZUMBA | | E2 BODYCOMBAT | E1 SPINN E3 PILATES | | |
| 09:45 | | | E1 SPINN | | | | |
| 10:00 | | | | | | E1 SPINN D ZUMBA | |
| 10:15 | | E1 SPINN | E2 ZUMBA D CROSS | E1 SPINN | | | |
| 10:30 | E3 PILATES E4 CORE | E2 GAP | E3 BODYBALANCE | | E2 GAP | | E1 SPINN |
| 10:45 | E2 ZUMBA | | | | | | |
| 11:00 | | | | E4 CORE | | E1 SPINN | |
| 11:15 | | | | E2 ZUMBA | E3 GRIT SERIES | | |
| 11:30 | E1 SPINN | E3 BODYCOMBAT | E2 BODYPUMP | | | E3 MEDITACIÓN D ZUMBA | E1 SPINN |
| 12:00 | | | | E3 YOGA D E. FUNCIONAL | | E2 BODYPUMP | |
| 12:15 | | | E4 CORE | | | | |
| 12:30 | | | | | E2 BODYPUMP | E3 YOGA | E2 GAP |
| 13:00 | | D E. FUNCIONAL | | | | | |
| 13:15 | | | | | | E2 BODYCOMBAT | |
| 13:30 | | | | | | | E2 ZUMBA |
| 14:00 | | | | | | | |
| 14:15 | | E2 BODYPUMP | E2 GAP | E1 SPINN | | | |
| 14:30 | E3 PILATES | E1 SPINN | | E3 ZUMBA | E1 SPINN | | |
| 15:00 | E1 SPINN | | E3 BODYBALANCE | | | | |
| 15:15 | | | | E2 BODYPUMP | | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 16:15 | | | | | | | |
| 17:00 | E3 BODYBALANCE | E3 PILATES | | E3 PILATES | | | |
| 17:15 | | | E3 ZUMBA | | | | |
| 17:30 | | | E1 SPINN | | | | |
| 17:45 | | | | E2 ZUMBA | | | |
| 18:00 | E2 GAP | E2 BODYPUMP E3 ZUMBA | E2 BODYCOMBAT | E3 BODYBALANCE | E2 BODYPUMP E3 PILATES D CROSS | E1 SPINN | |
| 18:15 | | | E3 GRIT SERIES | E1 SPINN | | | |
| 18:30 | E1 SPINN | E1 SPINN | | | | | |
| 18:45 | E3 ZUMBA | D CROSS | E1 SPINN | E2 BODYPUMP | | | |
| 19:00 | E2 BODYCOMBAT | E3 R. LATINOS LIBRES | E3 YOGA | D CROSS | E1 SPINN E3 ZUMBA | | |
| 19:15 | E4 CORE | E2 STEP | E2 GAP | E1 SPINN E3 R. LATINOS LIBRES | | | |
| 19:30 | | E1 SPINN EF CLUB CORREDORES | E4 CORE | | | | |
| 19:45 | E1 SPINN | | E1 SPINN | | | | |
| 20:00 | E3 PILATES D CROSS | E3 R. LATINOS PAREJA | E3 PILATES | E2 BODYCOMBAT EF CLUB CORREDORES | E2 STEP | | |
| 20:15 | E2 BODYPUMP | E2 BODYCOMBAT E4 CORE | E2 ZUMBA D CROSS | E1 SPINN E3 R. LATINOS PAREJA | | | |
| 20:45 | E1 SPINN | E1 SPINN | | | | | |
| 21:00 | E3 ZUMBA | E3 BODYBALANCE | | | | | |
| 21:15 | | | E2 BODYPUMP | E3 YOGA | | | |
| 21:30 | E2 GRIT SERIES | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | |
| 22:15 | | | | | | | |

LEYENDA

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
|  ALTA INTENSIDAD |  BAILE |  CARDIO |  CUERPO Y MENTE |  TONIFICACIÓN |
|  D DREAMCROSS |  E1 ESTUDIO 1 |  E2 ESTUDIO 2 |  E3 ESTUDIO 3 |  E4 ESTUDIO 4 |
| | | | |  EF ESTUDIO FUNCIONAL |