






HORARIO DE CLASES ALUCHE

A PARTIR DEL 05 DE DICIEMBRE DE 2022

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:15							
08:00							
09:00			E2 ¡REACTÍVATE!				
09:15	E2 ZUMBA				E2 ¡REACTÍVATE!	E2 ZUMBA	
09:30			E3 BOXEO		E3 BOXEO		
10:00			E2 YOGA				E2 BODYPUMP
10:15	E2 PILATES				E2 SH'BAM	E2 BODYCOMBAT	
11:00	E1 SPINN FREE		E2 BODYPUMP		E1 SPINN PEAK		
11:15	E2 BODYPUMP				E2 BODYPUMP		E1 SPINN PEAK
11:30			E1 SPINN PEAK			E1 SPINN PEAK	
12:00							
12:15			E2 BODYCOMBAT				E1 SPINN FREE
12:30	E2 ZUMBA				E2 PILATES	E2 GAP	
13:00							
13:15							E2 PILATES
13:30	E2 GAP		E2 BODYBALANCE		E3 GLÚTEO		
14:00			E3 GLÚTEO				
14:30			E1 SPINN PEAK				
15:00			E2 ZUMBA				
16:00			E2 GAP				
16:30	E3 GAP						
16:45					E3 CORE		
17:00			E3 R. LATINOS LIBRES				
17:15	E2 BODYBALANCE		E2 PILATES				
17:30					E2 ZUMBA	E2 GAP	
17:45			E1 SPINN PEAK				
18:00			E2 GRIT SERIES				
18:15			E3 R. LATINOS PAREJA				
18:30	E2 SH'BAM				E1 SPINN PEAK		
	S E. FUNCIONAL				E2 BODYPUMP		
18:45			E1 SPINN FREE				
			E2 BODYPUMP				
19:00	E1 SPINN PEAK					S E. FUNCIONAL	
19:30	E2 BODYPUMP		S CLUB CORREDORES		E1 SPINN FREE		
	S CLUB CORREDORES						
19:45			E1 SPINN PEAK		E2 GRIT SERIES	E3 CORE	
20:00	E1 SPINN FREE		E2 BODYCOMBAT				
20:15	S CLUB CORREDORES		S CLUB CORREDORES				
20:30					E2 PILATES		
20:45	E2 ZUMBA						
21:00	E1 SPINN PEAK						
21:15			E2 YOGA				
			E3 CORE				
21:45	E2 PILATES						
22:00							

LEYENDA

	ALTA INTENSIDAD		BAILE		CARDIO		CUERPO Y MENTE		TONIFICACIÓN
	E1 ESTUDIO 1		E2 ESTUDIO 2		E3 ESTUDIO 3		S SOLARIUM		