














# HORARIO DE CLASES GETAFE

A PARTIR DEL 23 DE MARZO DE 2020

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:15							
07:30							
07:45		E1 SPINN					
08:30	E3 MANTENIMIENTO		E3 MANTENIMIENTO		E4 ESTIRAMIENTOS		
08:45							
09:00	E1 SPINN			E3 BODYBALANCE			
09:15			E1 SPINN				
09:30	E2 ZUMBA	E2 BODYPUMP		E2 BODYPUMP	E1 SPINN		
09:45		BAYE BOXEO			E2 GAP		
10:00	E3 PILATES					E3 YOGA	
10:15			E2 ZUMBA	D E. FUNCIONAL		BAYE BOXEO	E1 SPINN
10:30	E2 RITMOS LATINOS	E3 BODYBALANCE				E1 SPINN	
	E2 BODYPUMP						
10:45	EF I. TRIATHLON	E2 BODYCOMBAT		E1 SPINN			
11:00				BAYE BOXEO	E2 BODYCOMBAT		
11:15	T TEAMBEATS		E2 GAP				
			E4 ESTIRAMIENTOS				
11:30	E2 R. LATINOS AV.	E1 SPINN		E2 ZUMBA			E2 BODYCOMBAT
11:45		E3 YOGA		E4 ESTIRAMIENTOS		E2 BODYPUMP	
12:00	E4 ESTIRAMIENTOS	E2 ZUMBA			E1 SPINN		
12:15			T TEAMBEATS		EF I. TRIATHLON		
12:30			E4 ABD 20	E3 GAP			
12:45			E3 BODYBALANCE		E3 PILATES		
13:00	E4 ABD 20						E3 PILATES
13:15					T TEAMBEATS	E2 ZUMBA	
13:30	E3 GAP	D E. FUNCIONAL					
13:45							
14:00			E3 GAP	E4 ABD 20			
14:15	E1 SPINN						
14:30		E3 PILATES				E4 ABD 20	
14:45				E2 ZUMBA			
15:00			E3 GRIT SERIES				
15:15	E3 BODYBALANCE				E3 GAP		
15:30		E2 BODYPUMP	E1 SPINN	E3 BODYBALANCE			
15:45				D E. FUNCIONAL			
16:00			EF I. TRIATHLON				
16:15							
16:30	E2 ZUMBA						
16:45			E2 BODYPUMP				
17:15	E3 GRIT SERIES				E2 BODYCOMBAT		
17:30				E1 SPINN		E2 GAP	
				E2 RITMOS LATINOS			
17:45		E3 GAP			E4 ABD 20		
18:00	E2 BODYPUMP	E2 ZUMBA	E1 SPINN		E1 SPINN		
					D E. FUNCIONAL		
18:15		E1 SPINN	E3 PILATES	E2 BODYPUMP			
18:30	E1 SPINN	BAYE BOXEO	E2 BODYCOMBAT	EF I. TRIATHLON			
				E2 R. LATINOS AV.			
18:45	T TEAMBEATS	E3 GRIT SERIES	E4 ESTIRAMIENTOS		E2 ZUMBA	E1 SPINN	
19:00	E3 GAP	E2 BODYPUMP	E1 SPINN	E1 SPINN			
				BAYE CLUB CORREDORES			
19:15	EF I. TRIATHLON		E3 YOGA				
	E2 BODYCOMBAT		T TEAMBEATS				
19:30	BAYE BOXEO	E1 SPINN	E4 ABD 20	E2 ZUMBA	E1 SPINN		
		BAYE CLUB CORREDORES					
19:45	E1 SPINN	E3 PILATES	E2 ZUMBA	E3 PILATES	E3 BODYBALANCE		
20:00	E3 YOGA			E1 SPINN		E4 ABD 20	
20:15	E4 ABD 20	E2 BODYCOMBAT	BAYE BOXEO				
20:30	E2 ZUMBA	EF I. TRIATHLON	E1 SPINN	E2 BODYCOMBAT			
		E3 BODYBALANCE					
20:45		E1 SPINN	E2 BODYPUMP	E3 GRIT SERIES	E2 GAP		
		E3 YOGA					
21:00	E3 PILATES	E4 ABD 20		E4 ABD 20			
21:15	E1 SPINN						
21:30		E2 ZUMBA		E4 ESTIRAMIENTOS			

## LEYENDA

 ALTA INTENSIDAD	 BAILE	 CARDIO	 CUERPO Y MENTE	 TONIFICACIÓN
 BAYEBOXEO, ABDOMINALES Y ESTIRAMIENTOS	 D DREAMCROSS	 EF ENT. FUNCIONAL	 E1 ESTUDIO 1	 E2 ESTUDIO 2
 T TEAMBEATS		 E3 ESTUDIO 3	 E4 ESTUDIO 4	