

HORARIO DE CLASES GIJÓN

A PARTIR DEL 05 DE DICIEMBRE DE 2022

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:15							
07:30							
08:15							
08:30			E1 SPINN FREE				
09:15	E1 SPINN PEAK				E3 ¡REACTÍVATE!		
09:30	E2 BODYCOMBAT						
09:45					E1 SPINN FREE		
10:00			E2 BODYPUMP			E1 SPINN PEAK	
10:15	E3 PILATES				E2 GAP		
10:30			E3 ZUMBA				
11:00			E4 E. FUNCIONAL			E2 BODYPUMP	E1 SPINN FREE
11:15	E1 SPINN PEAK				E3 PILATES		
11:30	E2 BODYPUMP				E1 SPINN PEAK		
12:00	E3 BODYBALANCE		E3 ¡REACTÍVATE!				
12:15						E3 ¡REACTÍVATE!	
12:30					E2 BODYPUMP		E2 GAP
12:45	E2 CORE						
13:00							
13:15							
13:30							
14:15			E2 GAP				
14:30							
15:15							
15:30							
16:00							
16:15							
16:30	E3 BODYBALANCE		E3 ¡REACTÍVATE!		E3 PILATES		
	E4 E. FUNCIONAL						
17:15	E2 GAP						
17:30							
18:00			E2 ZUMBA		E2 ZUMBA		
			E3 CORE				
18:15	E1 SPINN PEAK		E3 BODYBALANCE				
18:30							
18:45	E3 ZUMBA						
19:00			E2 PILATES			E2 GAP	
19:15	T CROSS		E1 SPINN PEAK		E3 YOGA		
19:30	E1 SPINN PEAK						
	E2 BODYPUMP						
20:00	E3 PILATES		E3 BOXEO		E1 SPINN PEAK		
20:15			E1 SPINN PEAK				
20:30	E2 CORE		E2 BODYCOMBAT				
20:45					E3 R. LATINOS PAREJA		
21:00	E1 SPINN FREE						
	E3 YOGA						
21:15			E3 R. LATINOS LIBRES				
21:30			E2 BODYPUMP				
22:15							

LEYENDA

 ALTA INTENSIDAD	 BAILE	 CARDIO	 CUERPO Y MENTE	 TONIFICACIÓN
 E1 ESTUDIO 1	 E2 ESTUDIO 2	 E3 ESTUDIO 3	 E4 ESTUDIO 4	 T TEAMBEATS