

# HORARIO DE CLASES GIJÓN

A PARTIR DEL 17 DE JUNIO DE 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:15	SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL		
07:30							
08:00				E3 BODYBALANCE			
08:15	E1 SPINN SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL		
08:30							
08:45		E4 BOXEO					
09:00	E3 MANTENIMIENTO						
09:15	E2 STEP SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL	E3 YOGA SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL
09:30	E1 SPINN	E4 TEAMBEATS E2 ZUMBA	E1 SPINN	E4 BOXEO E2 BODYCOMBAT	E1 SPINN E3 PILATES		
09:45		E4 DREAMCROSS					
10:00	E2 BODYPUMP			E3 MANTENIMIENTO		E1 SPINN	
10:15	SV SPINN VIRTUAL	E1 SPINN E3 MANTENIMIENTO SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL E4 E. FUNCIONAL E2 ZUMBA	SV SPINN VIRTUAL	E2 GAP SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL
10:30	E3 PILATES	E4 ESTIRAMIENTOS E2 GAP	E4 CLUB CORREDORES E3 BODYBALANCE		E4 TEAMBEATS		E1 SPINN
10:45	E4 E. FUNCIONAL						
11:00			E4 DREAMCROSS	E2 ZUMBA E3 YOGA E4 ABD 20		E1 SPINN	
11:15	SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL E2 BODYPUMP	SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL
11:30	E4 ABD 20 E1 SPINN	E2 BODYCOMBAT	E1 SPINN		E2 STEP		E1 SPINN
11:45	E3 BODYBALANCE	E4 ABD 20	E4 ABD 20				
12:00		E1 SPINN	E3 PILATES	E4 E. FUNCIONAL E1 SPINN			
12:15	SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL	E2 BODYPUMP SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL
12:30					E2 BODYPUMP E1 SPINN		E2 GAP
13:00							
13:15	SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL
13:30							E2 ZUMBA
14:15	E2 BODYCOMBAT SV SPINN VIRTUAL	E1 SPINN SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL E2 GAP	E1 SPINN SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL	E2 BODYCOMBAT SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL
14:30			E3 BODYBALANCE	E3 ZUMBA	E2 BODYCOMBAT		
15:00	E1 SPINN	E3 ZUMBA		E2 BODYPUMP			
15:15	SV SPINN VIRTUAL E3 ZUMBA	SV SPINN VIRTUAL	E1 SPINN SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL	
15:30							
16:00					E1 SPINN		
16:15	SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL	
16:30							
17:00	E2 GAP E4 TEAMBEATS	E3 PILATES E2 ZUMBA E1 SPINN	E4 TEAMBEATS	E1 SPINN E4 ABD 20	E3 GRIT SERIES		
17:15	SV SPINN VIRTUAL E3 BODYBALANCE	SV SPINN VIRTUAL	E3 BODYBALANCE SV SPINN VIRTUAL	E2 STEP	SV SPINN VIRTUAL E4 DREAMCROSS	SV SPINN VIRTUAL	
17:30	E1 SPINN						
17:45		E4 ABD 20					
18:00	E2 BODYPUMP	E3 RITMOS LATINOS E2 BODYPUMP	E2 BODYCOMBAT				
18:15	SV SPINN VIRTUAL	E1 SPINN SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL	E1 SPINN SV SPINN VIRTUAL E2 ZUMBA	SV SPINN VIRTUAL E3 PILATES	SV SPINN VIRTUAL	
18:30	E3 GRIT SERIES	E4 DREAMCROSS	E3 GRIT SERIES	E4 DREAMCROSS E3 BODYBALANCE	E2 BODYPUMP	E1 SPINN	
18:45	E4 ESTIRAMIENTOS						
19:00	E1 SPINN E3 ZUMBA	E3 R. LATINOS AV.	E1 SPINN		E4 ABD 20		
19:15	E4 DREAMCROSS E4 ABD 20 SV SPINN VIRTUAL E2 BODYCOMBAT	E1 SPINN SV SPINN VIRTUAL E2 STEP	E4 ESTIRAMIENTOS SV SPINN VIRTUAL E2 STEP	SV SPINN VIRTUAL E4 ESTIRAMIENTOS E2 BODYPUMP	E3 ZUMBA SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL	
19:30		E4 CLUB CORREDORES		E4 CLUB CORREDORES			
19:45				E3 RITMOS LATINOS			
20:00	E3 PILATES E4 E. FUNCIONAL		E4 ABD 20 E3 PILATES E2 RITMOS LATINOS		E1 SPINN		
20:15	E1 SPINN SV SPINN VIRTUAL E2 BODYPUMP	E2 BODYCOMBAT SV SPINN VIRTUAL		SV SPINN VIRTUAL E2 BODYCOMBAT	SV SPINN VIRTUAL E2 STEP	SV SPINN VIRTUAL	
20:30	E4 BOXEO	E1 SPINN	E1 SPINN E4 BOXEO	E1 SPINN	E4 BOXEO		
20:45			E3 R. LATINOS AV.	E3 R. LATINOS AV.			
21:00	E3 YOGA	E3 BODYBALANCE					
21:15	SV SPINN VIRTUAL	E4 E. FUNCIONAL SV SPINN VIRTUAL E2 GAP		E4 TEAMBEATS SV SPINN VIRTUAL	E3 YOGA SV SPINN VIRTUAL		
21:30	E2 ZUMBA		E4 TEAMBEATS E1 SPINN	E2 ZUMBA			
22:15	SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL	SV SPINN VIRTUAL		

## LEYENDA

ADRENALINA	BAILE	CARDIO	CUERPO Y MENTE	TONIFICACIÓN
E1 ESTUDIO 1	E2 ESTUDIO 2	E3 ESTUDIO 3	E4 ESTUDIO 4	IV INDOORWALK VIRTUAL
				LMV LES MILLS VIRTUAL
				SV SPINN VIRTUAL