



HORARIO DE CLASES HOSPITALET

A PARTIR DEL 23 DE MARZO DE 2020

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00							
07:15		E1 SPINN	E2 GAP	E1 SPINN			
07:30							
08:00					E2 GAP		
08:15					BAYE ABD 20		
08:30			E1 SPINN				
08:45		BAYE ABD 20					
09:00	E3 YOGA						
09:15							
09:30	E1 SPINN E2 BODYPUMP	E2 ZUMBA	E2 BODYPUMP	E1 SPINN E2 PILATES	E2 ZUMBA		
09:45	BAYE BOXEO	E3 PILATES			E3 GAP		
10:00	E3 MANTENIMIENTO	T TEAMBEATS	E3 MANTENIMIENTO	T TEAMBEATS			
10:15			BAYE BOXEO				
10:30		E2 BODYCOMBAT	E1 SPINN	E3 BODYCOMBAT	E1 SPINN	E1 SPINN	
10:45	E2 BODYBALANCE		E2 GRIT SERIES		E2 GRIT SERIES		
11:00	E3 ZUMBA	E3 BODYBALANCE	E3 YOGA	E2 ZUMBA	E3 YOGA		E1 SPINN
11:15							
11:30						E2 ZUMBA	
12:00				BAYE ABD 20			E2 GAP
12:15		E3 RITMOS LATINOS			E3 RITMOS LATINOS		
12:30	BAYE ABD 20					E2 BODYPUMP	
13:00			BAYE ESTIRAMIENTOS				
13:15				SF E. FUNCIONAL			BAYE ABD 20
13:30	SF E. FUNCIONAL	E1 SPINN			BAYE ESTIRAMIENTOS		
14:00							
14:15				E3 ZUMBA			
14:30	E1 SPINN	E3 GAP	E2 BODYCOMBAT T TEAMBEATS		BAYE BOXEO		
14:45				E2 GRIT SERIES			
15:00							
15:15	E2 BODYCOMBAT BAYE ESTIRAMIENTOS	E2 ZUMBA	E1 SPINN	E2 BODYPUMP	E3 ZUMBA		
15:30					E2 GRIT SERIES		
16:00							
16:15							
16:30		BAYE ESTIRAMIENTOS					
16:45		E2 GAP	E3 BODYBALANCE	E2 GAP	E3 BODYBALANCE		
17:00		E3 PILATES					
17:15		SF E. FUNCIONAL	E2 BODYPUMP		E2 BODYPUMP		
17:30	E1 SPINN		BAYE ESTIRAMIENTOS				
17:45	E2 BODYPUMP E3 BODYBALANCE	E2 ZUMBA		E3 PILATES BAYE ABD 20			
18:00	T TEAMBEATS	E1 SPINN E3 BODYCOMBAT	E3 PILATES SF E. FUNCIONAL	E1 SPINN	E3 ZUMBA	E1 SPINN	
18:15				E3 YOGA	E1 SPINN		
18:30	E3 ZUMBA		E2 GRIT SERIES	E2 ZUMBA BAYE BOXEO	E2 BODYCOMBAT		
18:45	E1 SPINN	E2 BODYPUMP	E1 SPINN		SF E. FUNCIONAL		
19:00	E2 BODYCOMBAT	E1 SPINN E3 GAP		E1 SPINN	E3 PILATES	E2 GAP	
19:15		E3 YOGA BAYE BOXEO	E2 ZUMBA	E3 RITMOS LATINOS			
19:30	E2 PILATES		T TEAMBEATS	E2 BODYPUMP	E1 SPINN		
20:00	E1 SPINN BAYE ABD 20	E2 GRIT SERIES	E1 SPINN E3 PILATES				
20:15	E2 GAP	E1 SPINN E3 RITMOS LATINOS	E2 BODYPUMP	E1 SPINN E3 BODYBALANCE			
20:30		BAYE ABD 20					
20:45				E2 BODYCOMBAT			
21:00							
21:15							
21:30							
22:00							

LEYENDA

	ALTA INTENSIDAD		BAILE		CARDIO		CUERPO Y MENTE		TONIFICACIÓN
	BAYE BOXEO, ABDOMINALES Y ESTIRAMIENTOS		E1 ESTUDIO 1		E2 ESTUDIO 2		E3 ESTUDIO 3		SALA FUNCIONAL
									T TEAMBEATS