
















# HORARIO DE CLASES LAS PALMAS

A PARTIR DEL 11 DE FEBRERO DE 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:15							
07:30			E1 SPINN				
08:15		E2 BODYPUMP			SF E. FUNCIONAL		
08:30	E1 SPINN			E2 BODYPUMP			
08:45				E3 BODYBALANCE			
09:00		E3 YOGA	E3 GAP		E1 SPINN		
09:15	E2 ZUMBA				E2 BODYPUMP		
09:30	D DREAMCROSS E3 PILATES	E4 BOXEO E2 ZUMBA	E4 TEAMBEATS	E4 BOXEO			
09:45			E1 SPINN	E2 ZUMBA	E3 PILATES	D DREAMCROSS	
10:00			E3 PILATES	E3 MANTENIMIENTO		E1 SPINN	E2 BODYPUMP
10:15	E2 BODYPUMP	E1 SPINN	E2 ZUMBA	E1 SPINN			
		E3 MANTENIMIENTO					
10:30	E3 RITMOS LATINOS	E2 BODYCOMBAT			E2 ZUMBA		
10:45				E2 BODYCOMBAT			
11:00				E3 YOGA	E3 GRIT SERIES	E2 BODYCOMBAT E3 BODYBALANCE	E2 ZUMBA
11:15			E2 BODYPUMP E3 RITMOS LATINOS				E1 SPINN
11:30	E4 ESTIRAMIENTOS				E4 ABD 20 E2 BODYCOMBAT		
12:00			SF E. FUNCIONAL				
12:15						E2 ZUMBA	
12:30							
12:45	E1 SPINN		E4 ABD 20				E4 ESTIRAMIENTOS
13:00			E1 SPINN	E2 ZUMBA			
13:15		E2 BODYCOMBAT		E4 ABD 20			
13:30							
13:45	E3 BODYBALANCE E2 BODYPUMP						
14:00		E4 TEAMBEATS	E2 BODYPUMP	E1 SPINN			
14:15			E3 PILATES	E3 GRIT SERIES			
14:30		E1 SPINN			E1 SPINN		
14:45		E3 GAP					
15:00	E2 ZUMBA						
15:15							
15:30							
16:00	E1 SPINN						
16:15							
16:30							
17:00	E2 BODYPUMP		E1 SPINN				
17:15	E3 YOGA						
17:30	E4 ESTIRAMIENTOS		E3 GRIT SERIES	E3 YOGA			
				E2 BODYPUMP			
17:45		E2 ZUMBA	E2 GAP				
18:00	E1 SPINN	E3 BODYBALANCE	E4 ABD 20		E2 ZUMBA	E1 SPINN	
18:15	E2 BODYCOMBAT	SF E. FUNCIONAL	E1 SPINN				
			E3 YOGA				
18:30	E3 GAP	E1 SPINN	E4 ESTIRAMIENTOS	D DREAMCROSS	E1 SPINN		
				E1 SPINN			
18:45	E4 ABD 20	E2 BODYCOMBAT	E2 BODYCOMBAT	E2 ZUMBA			
				E3 PILATES			
19:00	E1 SPINN	D DREAMCROSS			E4 TEAMBEATS	E4 TEAMBEATS	
19:15		E3 RITMOS LATINOS	E1 SPINN				
		E4 CLUB CORREDORES	D DREAMCROSS				
19:30	E4 TEAMBEATS E2 ZUMBA E3 GRIT SERIES	E1 SPINN	E3 GAP	E1 SPINN	E2 BODYPUMP		
19:45				E4 ABD 20 E3 RITMOS LATINOS			
20:00	E1 SPINN	E2 BODYPUMP	E2 ZUMBA	E2 BODYCOMBAT	E4 ESTIRAMIENTOS		
20:15	E3 PILATES	E3 PILATES	E1 SPINN	E4 ESTIRAMIENTOS			
20:30	E4 BOXEO E2 BODYPUMP	E4 ABD 20 E1 SPINN	E4 BOXEO E3 BODYBALANCE	E1 SPINN	E3 YOGA		
20:45				E3 BODYBALANCE			
21:00	E1 SPINN	E4 ESTIRAMIENTOS	E2 BODYPUMP	SF E. FUNCIONAL			
21:15		E2 ZUMBA	E1 SPINN				
21:30							

## LEYENDA

 ADRENALINA	 BAILE	 CARDIO	 CUERPO Y MENTE	 TONIFICACIÓN	 VIRTUAL
 D DREAMCROSS	 E1 ESTUDIO 1	 E2 ESTUDIO 2	 E3 ESTUDIO 3	 E4 ESTUDIO 4	 IV INDOORWALK VIRTUAL
 SF SALA FUNCIONAL	 SV SPINN VIRTUAL				 LMV LES MILLS VIRTUAL