

# HORARIO DE CLASES LAS PALMAS

A PARTIR DEL 20 DE SEPTIEMBRE DE 2021

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:15							
07:30							
08:15							
08:30	E2 ZUMBA						
09:00				E3 BODYBALANCE			
09:15		E2 ZUMBA E3 YOGA			E2 BODYPUMP		
09:30	E3 PILATES						
09:45				E2 ZUMBA			
10:00		E1 SPINN	E1 SPINN	E1 SPINN	E3 PILATES		E2 BODYPUMP
10:15		E3 ¡REACTÍVATE!	B BOXEO E2 ZUMBA E3 PILATES	E3 ¡REACTÍVATE!		E1 SPINN	
10:30	E2 BODYPUMP	E2 BODYCOMBAT			E2 ZUMBA		
11:00				E2 BODYCOMBAT			
11:15		E3 GAP	E2 BODYPUMP		E3 GAP	E2 BODYCOMBAT	E2 ZUMBA
11:30					E2 BODYCOMBAT		
12:00	B E. FUNCIONAL	B E. FUNCIONAL					
12:15			S CORE				
12:30							E1 SPINN
12:45						E2 ZUMBA	
13:00							
13:15							
13:30							
14:00							
14:15							
14:30			E2 BODYPUMP				
15:00		B E. FUNCIONAL					
15:15							
15:30							
16:00							
16:15							
16:30							
16:45				S CORE			
17:00	E2 BODYPUMP	E3 BODYBALANCE			B E. FUNCIONAL	B E. FUNCIONAL	
17:15	E3 YOGA	E2 ZUMBA		E3 PILATES			
17:30			E3 YOGA	E2 BODYPUMP			
18:00		B E. FUNCIONAL		E1 SPINN	E2 ZUMBA		
18:15	E2 BODYCOMBAT	E3 GAP	E1 SPINN	E3 YOGA			
18:30	E3 GAP	E1 SPINN	E3 GRIT SERIES		E1 SPINN		
18:45	E1 SPINN	E2 BODYCOMBAT	E2 BODYCOMBAT	E2 ZUMBA	E3 YOGA		
19:00	B BOXEO	B BOXEO	EF CLUB CORREDORES	E1 SPINN	B BOXEO		
19:15		E3 R. LATINOS LIBRES	E1 SPINN				
19:30	E2 ZUMBA	E1 SPINN	E3 GAP		E2 BODYPUMP		
19:45	E3 GRIT SERIES			E3 R. LATINOS PAREJA			
20:00	E1 SPINN	S CORE	E2 ZUMBA	E2 BODYCOMBAT			
20:15		E2 BODYPUMP	E1 SPINN	B E. FUNCIONAL			
20:30	E2 BODYPUMP E3 ¡REACTÍVATE! B E. FUNCIONAL		E3 BODYBALANCE				
21:00			E2 BODYPUMP	E3 GAP			
21:15							
21:30		E2 ZUMBA					
22:00							

## LEYENDA

<span style="color: green;">■</span> ALTA INTENSIDAD	<span style="color: magenta;">■</span> BAILE	<span style="color: yellow;">■</span> CARDIO	<span style="color: orange;">■</span> CUERPO Y MENTE	<span style="color: blue;">■</span> TONIFICACIÓN
<span style="color: green;">■</span> B BOXEO	<span style="color: green;">■</span> EF ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	<span style="color: yellow;">■</span> E1 ESTUDIO 1	<span style="color: green;">■</span> E2 ESTUDIO 2	<span style="color: yellow;">■</span> E3 ESTUDIO 3
		<span style="color: yellow;">■</span> S SOLARIUM		