

HORARIO DE CLASES LOGROÑO

A PARTIR DEL 23 DE MAYO DE 2022

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00							
07:05							
07:15		E1 SPINN FREE		E1 SPINN PEAK			
07:30	E1 SPINN PEAK				E1 SPINN FREE		
08:00							
08:05							
08:15		E2 BODYPUMP		E2 BODYPUMP			
08:30	E2 GAP						
09:00					E2 GAP		
09:05							
09:15							
09:30	E3 PILATES	E2 ZUMBA	E2 GRIT SERIES				E1 SPINN FREE
09:45				E3 BODYBALANCE	E1 SPINN PEAK	E1 SPINN PEAK	
10:00	SF BOXEO	E3 YOGA	SF BOXEO		E3 PILATES		
10:05							
10:15		E1 SPINN PEAK	E1 SPINN FREE				
10:30	E1 SPINN FREE	E2 BODYCOMBAT		E1 SPINN PEAK			E1 SPINN PEAK
10:45	E2 BODYPUMP					E1 SPINN FREE	
11:00			E3 BODYBALANCE	E3 YOGA	E2 BODYCOMBAT		
11:05				D CROSS			
11:15			E2 BODYCOMBAT				
11:30				E2 ZUMBA		SF BOXEO	
11:45		E3 ¡REACTÍVATE!					
12:00	E2 ZUMBA						
12:05							
12:15			E3 R. LATINOS LIBRES		E2 ZUMBA	E2 ZUMBA	
12:30			E2 BODYPUMP	E3 ¡REACTÍVATE!			
12:45		D CROSS					
13:00	E2 GRIT SERIES						E2 BODYPUMP
13:05							
13:15							
13:30							
14:00		E1 SPINN PEAK	E2 GAP	E2 BODYPUMP	E1 SPINN PEAK		
14:05							
14:15	T E. FUNCIONAL						
14:30		E CORE					
15:00	E CORE		E CORE				
15:05							
15:15		T E. FUNCIONAL		E CORE			
15:30			T E. FUNCIONAL		T E. FUNCIONAL		
15:45	E3 BODYBALANCE			E2 ZUMBA			
16:00	E1 SPINN PEAK	E2 ZUMBA	E1 SPINN FREE				
16:05							
16:15					E2 GRIT SERIES		
16:20							
16:30							
16:45				E2 GRIT SERIES			
17:00	E2 BODYPUMP	E2 GRIT SERIES			E2 BODYCOMBAT		
17:05							
17:15			E2 BODYPUMP				
17:30				E2 GAP		E2 GAP	
17:45		E2 GAP					
18:00		E1 SPINN FREE	E1 SPINN PEAK	E1 SPINN FREE			
18:05							
18:15	E2 BODYCOMBAT				E1 SPINN PEAK E2 ZUMBA		
18:30			E2 BODYCOMBAT	E3 PILATES			
18:45	E1 SPINN PEAK	E2 BODYCOMBAT				E1 SPINN PEAK	
19:00	D CROSS E3 YOGA		E3 YOGA		SF BOXEO		
19:05							
19:15					E2 BODYPUMP		
19:30	E2 ZUMBA	E1 SPINN PEAK E3 R. LATINOS PAREJA	E1 SPINN FREE	E1 SPINN PEAK E3 R. LATINOS PAREJA			
19:45	E1 SPINN FREE	SF BOXEO	E2 ZUMBA D CROSS	E2 BODYCOMBAT	E1 SPINN FREE		
20:00				SF BOXEO			
20:05							
20:15		E2 BODYPUMP					
20:30	E3 PILATES	E3 BODYBALANCE			D CROSS		
20:45	E1 SPINN PEAK		E1 SPINN PEAK				
21:00			E3 PILATES	E3 BODYBALANCE			
21:05							
21:15							
21:30	E2 BODYPUMP						
22:05							

LEYENDA

■ ALTA INTENSIDAD	■ BAILE	■ CARDIO	■ CUERPO Y MENTE	■ TONIFICACIÓN
■ D DREAMCROSS	■ E ESTIRAMIENTOS	■ E1 ESTUDIO 1	■ E2 ESTUDIO 2	■ E3 ESTUDIO 3
■ T TEAMBEATS	■ SF SALA FUNCIONAL	■ S SOLARIUM		