

HORARIO DE CLASES LOS ENLACES

A PARTIR DEL 20 DE SEPTIEMBRE DE 2021

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00							
07:30			E1 SPINN				
08:00							
09:00							
09:15				E2 BODYPUMP			
09:30	E1 SPINN F CORE	E2 ZUMBA	E1 SPINN		E2 PILATES		
09:45		E3 YOGA		E3 T. DE ESPALDA	E1 SPINN		
10:00			E3 PILATES			E1 SPINN	E1 SPINN
10:15	E2 BODYPUMP	E1 SPINN	E2 BODYPUMP	E1 SPINN			
10:30	E3 PILATES				E2 ZUMBA		
10:45		E2 BODYCOMBAT		E2 ZUMBA E3 BODYBALANCE		E3 R. LATINOS LIBRES	
11:00			E3 GAP		E3 BODYCOMBAT		
11:15		E3 BODYBALANCE				E2 T. DE ESPALDA	E2 BODYPUMP
11:30	E2 ZUMBA		E2 ZUMBA	F CORE E3 YOGA	F CORE	E3 R. LATINOS PAREJA	
12:00							
12:15						E2 ZUMBA E3 ZUMBA	
13:00							
14:00			E1 SPINN				
14:15	E2 BODYPUMP	E2 GRIT SERIES		E2 GRIT SERIES			
15:00							
16:00							
16:30	E3 YOGA						
16:45	E2 BODYPUMP			E2 R. LATINOS PAREJA			
17:00		E2 PILATES			E2 ZUMBA		
17:15		E1 SPINN	E2 BODYPUMP				
17:30		E3 R. LATINOS LIBRES					
17:45				E3 R. LATINOS LIBRES			
18:00	E2 BODYCOMBAT E3 GAP	E2 ZUMBA	C CROSS E3 YOGA	E2 BODYPUMP F E. FUNCIONAL	E2 BODYCOMBAT		
18:15	C CROSS	F E. FUNCIONAL	E1 SPINN	E1 SPINN	E1 SPINN		
18:30	E1 SPINN	E1 SPINN	E2 PILATES		E3 YOGA		
18:45		E3 R. LATINOS PAREJA		E3 PILATES			
19:00	E3 T. DE ESPALDA	E2 BODYCOMBAT			F CORE		
19:15	E2 STEP		C CROSS E3 T. DE ESPALDA	E2 ZUMBA	E2 BODYPUMP		
19:30	C CROSS CC CLUB CORREDORES	E1 SPINN	CC CLUB CORREDORES E2 ZUMBA	E1 SPINN	E3 BOXEO		
19:45	E1 SPINN	E3 BODYBALANCE	E1 SPINN	E3 BODYBALANCE			
20:00	E3 BOXEO						
20:15	E2 ZUMBA		F CORE	E2 GAP			
20:30	F CORE	E2 BODYPUMP	E2 STEP				
21:00							
22:00							

LEYENDA

■ ALTA INTENSIDAD	■ BAILE	■ CARDIO	■ CUERPO Y MENTE	■ TONIFICACIÓN		
■ CC CLUB CORREDORES	■ C CROSS	■ E1 ESTUDIO 1	■ E2 ESTUDIO 2	■ E2 ESTUDIO 2_	■ E3 ESTUDIO 3	■ F FITNESS