

HORARIO DE CLASES NUEVA SEGOVIA

A PARTIR DEL 05 DE DICIEMBRE DE 2022

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|-------|------------------------------|--------|-----------------------------------|--------|------------------------------|-----------------|-------------|
| 09:00 | E2 GAP | | E3 PILATES | | E2 GAP | | |
| 09:30 | | | | | | E3 E. FUNCIONAL | |
| 09:45 | | | | | | | E2 BODYPUMP |
| 10:00 | E1 SPINN E3 T. DE ESPALDA | | E1 SPINN | | E1 SPINN E3 T. DE ESPALDA | | |
| 10:15 | | | E2 GAP | | | E1 SPINN | |
| 11:00 | E2 BODYPUMP | | | | E2 BODYPUMP | | E1 SPINN |
| 11:15 | | | E2 BODYCOMBAT | | | E2 BODYPUMP | |
| 11:30 | E3 YOGA | | | | | | |
| 12:00 | | | E3 T. DE ESPALDA | | | | E3 PILATES |
| 12:30 | E3 E. FUNCIONAL | | | | | | |
| 14:15 | | | E2 BODYPUMP | | | | |
| 16:45 | E3 T. DE ESPALDA | | | | | | |
| 17:00 | | | E3 ZUMBA | | | | |
| 17:15 | E2 GRIT SERIES | | E2 BODYPUMP | | | | |
| 17:30 | | | | | E2 BODYPUMP | | |
| 17:45 | E3 GAP | | | | | | |
| 18:00 | E1 SPINN E2 ZUMBA | | E1 SPINN E3 T. DE ESPALDA | | E1 SPINN | | |
| 18:30 | SF E. FUNCIONAL | | E2 R. LATINOS LIBRES | | | | |
| 18:45 | E3 PILATES | | | | E3 PILATES | | |
| 19:00 | E2 BODYPUMP | | E3 GRIT SERIES E4 CORE | | | | |
| 19:15 | E1 SPINN | | E1 SPINN | | E1 SPINN | | |
| 19:30 | E3 CORE | | E2 BODYCOMBAT | | | | |
| 19:45 | | | E3 BODYBALANCE SF E. FUNCIONAL | | E2 BODYCOMBAT | | |
| 20:00 | E3 GAP | | | | | | |
| 20:15 | E2 BODYCOMBAT | | | | | | |
| 20:30 | E1 SPINN | | E1 SPINN | | E3 E. FUNCIONAL | | |
| 20:45 | | | E2 GAP | | | | |

LEYENDA

| | | | | | | | | | |
|--|-----------------|---|--------------|---|--------------|---|----------------|---|-----------------|
|  | ALTA INTENSIDAD |  | BAILE |  | CARDIO |  | CUERPO Y MENTE |  | TONIFICACIÓN |
|  | E1 ESTUDIO 1 |  | E2 ESTUDIO 2 |  | E3 ESTUDIO 3 |  | E4 ESTUDIO 4 |  | SF SALA FITNESS |