

HORARIO DE CLASES OVIEDO LOS PRADOS

A PARTIR DEL 20 DE SEPTIEMBRE DE 2021

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:15							
07:30							
08:15							
08:30							
09:15							
09:30	E1 SPINN		E1 SPINN	E2 BODYCOMBAT	E1 SPINN		
10:00	E2 BODYPUMP		E2 BODYBALANCE			E4 CROSS	
10:15	E3 PILATES				E3 YOGA		
10:30				E3 ¡REACTÍVATE!	E2 GAP	E1 SPINN	
11:00			E1 SPINN	E2 ZUMBA		E2 ZUMBA	E1 SPINN
11:15	E1 SPINN		E2 BODYPUMP				
11:30				E3 CORE			
12:00	E2 BODYCOMBAT		E3 PILATES	E1 SPINN		E2 BODYPUMP	
12:15	E3 BODYBALANCE						
12:30					E2 BODYPUMP		E2 GAP
13:00					E1 SPINN		
13:15						E2 BODYCOMBAT	
13:30							
14:00	E1 SPINN						
14:15			E2 GAP	E1 SPINN			
14:30							
15:00				E2 BODYPUMP			
15:15							
15:30							
16:00				E3 PILATES			
16:15							
16:30	E2 GAP						
17:00	E3 BODYBALANCE				E4 E. FUNCIONAL		
17:15	E1 SPINN		E3 ZUMBA			E2 GAP	
17:30	E2 BODYPUMP						
18:00			E2 BODYCOMBAT	E2 BODYPUMP	E3 ZUMBA		
18:15	E3 GRIT SERIES		E3 GRIT SERIES	E1 SPINN	E1 SPINN		
18:30				E4 CROSS			
18:45	E1 SPINN				E2 BODYPUMP	E1 SPINN	
19:00	E2 BODYCOMBAT			E3 ZUMBA			
19:15	E3 ZUMBA						
19:30	E4 CORE		E3 ¡REACTÍVATE!	E1 SPINN			
19:45	E1 SPINN		E2 BODYCOMBAT	E2 BODYCOMBAT			
20:00	E3 PILATES		E2 GAP	E4 CLUB CORREDORES			
20:15	E2 BODYPUMP		E4 CORE				
20:30	SF E. FUNCIONAL						
20:45	E4 BOXEO		E2 BODYPUMP	E2 BODYPUMP	E3 YOGA		
21:00			E3 ZUMBA				
21:15	E3 ZUMBA		E4 BOXEO				
21:30			E1 SPINN				
22:15							

LEYENDA

	ALTA INTENSIDAD		BAILE		CARDIO		CUERPO Y MENTE		TONIFICACIÓN
	E1 ESTUDIO 1		E2 ESTUDIO 2		E3 ESTUDIO 3		E4 ESTUDIO 4		SF SALA FITNESS