

HORARIO DE CLASES SALERA

A PARTIR DEL 20 DE SEPTIEMBRE DE 2021

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:05							
07:15	E4 E. FUNCIONAL		E4 E. FUNCIONAL		E4 E. FUNCIONAL		
08:00	E1 SPINN	E2 BODYPUMP	E1 SPINN	E2 GAP			
08:15							
09:15							
09:30	E2 BODYPUMP	E1 SPINN	E2 GAP	E2 BODYPUMP	E1 SPINN		
10:00						E1 SPINN	E2 GAP
10:15							
10:30			E2 ZUMBA		E2 YOGA		
10:45		E3 BODYBALANCE		E3 BODYBALANCE	E3 BODYCOMBAT		
11:00	E3 PILATES					E2 BODYPUMP	
11:15							E1 SPINN
11:30			E3 PILATES				
12:15						E2 BODYBALANCE	
13:15							
13:30	E1 SPINN	E4 E. FUNCIONAL		E1 SPINN	E4 E. FUNCIONAL		
14:00	E4 E. FUNCIONAL	E1 SPINN	E4 E. FUNCIONAL	E4 CORE	E3 YOGA		
14:15		E4 CORE					
14:30	E2 ZUMBA	E2 BODYPUMP	E2 STEP	E2 BODYPUMP	E2 GAP		
15:15			E1 SPINN				
15:30	E3 YOGA						
16:15							
16:30			E3 GAP				
17:00						E4 E. FUNCIONAL	
17:15	E3 GAP			E2 STEP			
17:30	E2 BODYCOMBAT						
18:00		E1 SPINN	E3 PILATES		E4 E. FUNCIONAL		
18:15	E1 SPINN	E2 BODYPUMP	E2 BODYCOMBAT	E2 BODYPUMP			
18:30	E3 ZUMBA	E3 STEP					
19:00	E2 GRIT SERIES		E1 SPINN	E1 SPINN	E1 SPINN	E1 SPINN	
19:15				E4 CLUB CORREDORES			
19:30	E3 BODYBALANCE	E1 SPINN	E2 BODYPUMP	E2 BODYCOMBAT	E2 BODYPUMP		
20:00	E1 SPINN	E2 GRIT SERIES	E3 R. LATINOS LIBRES	E3 BODYBALANCE			
20:15	E2 BODYPUMP	E3 ZUMBA					
20:45				E2 GRIT SERIES			
21:15							

LEYENDA

 ALTA INTENSIDAD	 BAILE	 CARDIO	 CUERPO Y MENTE	 TONIFICACIÓN
 E1 ESTUDIO 1	 E2 ESTUDIO 2	 E3 ESTUDIO 3	 E4 ESTUDIO 4	 FC FITNESS CAS