












HORARIO DE CLASES SANT BOI DE LLOBREGAT

A PARTIR DEL 18 DE MARZO DE 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:15							
07:30	E1 SPINN	E2 BODYPUMP	E1 SPINN	F TEAMBEATS			
08:00				E1 SPINN	F E. FUNCIONAL		
08:15							
08:30			F BOXEO				
08:45					E3 GAP		
09:00		E1 SPINN		E3 YOGA	E1 SPINN		
09:15	F ESTIRAMIENTOS		E1 SPINN	F E. FUNCIONAL			
09:30			E2 ZUMBA	E2 GRIT SERIES			
09:45	E2 ZUMBA		E3 MANTENIMIENTO				
10:00	E3 MANTENIMIENTO	E3 PILATES		E3 PILATES			E1 SPINN
10:15		F ABD 20					
10:30			E2 BODYPUMP	E2 BODYCOMBAT	F ESTIRAMIENTOS	E1 SPINN	
10:45			E3 GRIT SERIES		E2 ZUMBA		
11:00	E2 BODYPUMP	E2 BODYCOMBAT					
11:15							E2 BODYPUMP
11:30	F ABD 20					E2 ZUMBA	
11:45			E2 BODYBALANCE	E3 ZUMBA			
12:00	E3 YOGA				E3 BODYBALANCE		
12:15	E1 SPINN	E3 ZUMBA		E1 SPINN			E1 SPINN
12:30						E2 BODYPUMP	
12:45			F ABD 20	F ABD 20			
13:00	SF E. FUNCIONAL		E2 BODYCOMBAT				
13:15	E2 GAP	E1 SPINN			F TEAMBEATS		
13:30			F E. FUNCIONAL	F ESTIRAMIENTOS			
14:15	E3 ZUMBA	E2 BODYPUMP		E2 GRIT SERIES	E1 SPINN		
14:30				F TEAMBEATS			
14:30			E2 GAP				
15:15	E3 BODYBALANCE	E1 SPINN					
15:30			E3 ZUMBA	E2 BODYPUMP	E2 ZUMBA		
16:00	F TEAMBEATS						
16:15		E3 BODYBALANCE					
16:30				F E. FUNCIONAL	F TEAMBEATS		
16:45	E2 GRIT SERIES	F E. FUNCIONAL					
17:00			F ESTIRAMIENTOS	E3 PILATES			
17:15	E1 SPINN			E1 SPINN			
17:30	E2 BODYPUMP	E1 SPINN	E2 BODYPUMP	E2 BODYCOMBAT			
17:45	E3 PILATES	E3 BODYCOMBAT			E3 PILATES		
18:00		E2 ZUMBA	E1 SPINN		E2 GAP	E1 SPINN	
18:15			E3 GRIT SERIES	E3 BODYBALANCE	E1 SPINN		
18:30							
18:45	F CLUB CORREDORES		E2 ZUMBA	E2 BODYPUMP	E3 RITMOS LATINOS		
19:00	E1 SPINN					E2 GAP	
19:00	E3 YOGA		F ABD 20				
19:15		E1 SPINN			F ABD 20		
19:15		E3 RITMOS LATINOS					
19:30				F BOXEO	E1 SPINN		
19:45	F ESTIRAMIENTOS		E1 SPINN				
19:45	E2 BODYCOMBAT		E3 YOGA				
20:00	E3 GAP			E1 SPINN			
20:15		E2 BODYPUMP		E2 ZUMBA			
20:15		SF BOXEO					
20:30	E1 SPINN				E2 BODYCOMBAT		
20:45		E3 BODYBALANCE	F E. FUNCIONAL				
21:00	E2 BODYPUMP			F ESTIRAMIENTOS			
21:15			E1 SPINN				
21:30							
22:15							

LEYENDA

 ADRENALINA	 BAILE	 CARDIO	 CUERPO Y MENTE	 TONIFICACIÓN	 VIRTUAL
 E1 ESTUDIO 1	 E2 ESTUDIO 2	 E3 ESTUDIO 3	 F FITNESS	 IV INDOORWALK VIRTUAL	 LMV LES MILLS VIRTUAL
 SV SPINN VIRTUAL					 SF SALA FUNCIONAL