

HORARIO DE CLASES ALCAMPO SEVILLA

A PARTIR DEL 23 DE MAYO DE 2022

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00							
07:15							
08:00							
08:15							
09:00							
09:15		SF E. FUNCIONAL		E2 BODYCOMBAT			
09:30	E1 SPINN FREE	E2 ZUMBA	E1 SPINN FREE		E2 GRIT SERIES		
10:00	E2 BODYPUMP				E3 PILATES		
10:15		E1 SPINN PEAK	E2 ZUMBA	E1 SPINN FREE			
10:30	E3 PILATES	E2 GAP	E3 BODYBALANCE	E3 ¡REACTÍVATE!			
10:45		E3 ¡REACTÍVATE!			E1 SPINN PEAK		
11:00						E2 BODYPUMP	E1 SPINN PEAK
11:15	E1 SPINN PEAK		E2 BODYPUMP	E2 ZUMBA			
	SF E. FUNCIONAL						
11:30	E2 ZUMBA	E2 BODYCOMBAT	E1 SPINN PEAK	E3 YOGA	E2 BODYPUMP		
12:00		E1 SPINN FREE					
12:15							
12:30	SF CORE	SF CORE		SF CORE		E2 BODYCOMBAT	E2 GAP
13:00							
13:15			SF CORE				
14:00					SF E. FUNCIONAL		
14:15							
14:30	E2 BODYCOMBAT	E2 BODYPUMP					
15:00							
15:15							
16:00							
16:15							
17:00							
17:15							
17:30		E3 PILATES		E3 PILATES			
18:00	E1 SPINN FREE	E2 BODYPUMP	E3 ZUMBA		E3 PILATES		
	E3 BODYBALANCE						
18:15							
18:30	E2 GAP	E1 SPINN PEAK	E1 SPINN PEAK	E2 BODYPUMP	E2 BODYPUMP		
		E3 BOXEO	E2 BODYCOMBAT	E3 BOXEO			
19:00	SF E. FUNCIONAL				E1 SPINN PEAK	SF E. FUNCIONAL	
19:15					E3 ZUMBA		
19:30	E2 ZUMBA	E2 GRIT SERIES	E3 BODYBALANCE	E1 SPINN PEAK			
			SF CORE	E3 ZUMBA			
19:45	E3 PILATES	SF CORE					
20:00					E2 BODYCOMBAT		
20:15	E1 SPINN PEAK	E1 SPINN FREE	SF CLUB CORREDORES	E2 BODYCOMBAT			
		E2 BODYCOMBAT					
20:30					E3 R. LATINOS LIBRES		
20:45	E2 BODYPUMP	E3 YOGA	E1 SPINN PEAK	E1 SPINN FREE			
21:00		SF E. FUNCIONAL	E2 GAP				
21:15							
22:00							
22:15							

LEYENDA

 ALTA INTENSIDAD	 BAILE	 CARDIO	 CUERPO Y MENTE	 TONIFICACIÓN
 E1 ESTUDIO 1	 E2 ESTUDIO 2	 E3 ESTUDIO 3	 SF SALA FITNESS	