

HORARIO DE CLASES GRAN TURIA

A PARTIR DEL 20 DE SEPTIEMBRE DE 2021

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:05							
07:15							
08:00	E1 SPINN		E1 SPINN				
08:05							
08:15							
09:05							
09:15	E3 YOGA						
09:30	E1 SPINN	E3 ZUMBA	E2 GAP	E1 SPINN	E1 SPINN		
			E3 YOGA	E2 BODYPUMP	E2 BODYCOMBAT		
09:45		SF E. FUNCIONAL					
10:00						E1 SPINN	
						E2 R. LATINOS LIBRES	
10:05							
10:15							
10:30	E2 BODYPUMP	E1 SPINN	E3 MEDITACIÓN	E3 R. LATINOS LIBRES	E3 YOGA		E2 GAP
	E3 PILATES		E2 ZUMBA				
10:45		E3 BODYBALANCE	E1 SPINN	E2 BODYCOMBAT			
11:00					E2 GAP	E2 BODYPUMP	
11:05							
11:15							
11:30			E2 BODYPUMP	E3 PILATES			E1 SPINN
11:45			E3 PILATES				
12:05							
12:15						E2 BODYBALANCE	
13:05							
13:15							
14:00				SF CROSS			
14:05							
14:15	E2 GAP						
	E3 BODYCOMBAT						
14:30		E2 BODYPUMP	E1 SPINN	E2 BODYPUMP			
15:05							
15:15							
15:30	E1 SPINN	E1 SPINN		E1 SPINN	E1 SPINN		
		E3 ZUMBA					
15:45					E3 BODYBALANCE		
16:05							
16:15							
16:45			E2 STEP				
17:00	E3 ZUMBA	E2 GAP	SF E. FUNCIONAL				
17:05							
17:15		SF E. FUNCIONAL					
17:30	SF E. FUNCIONAL	E3 BODYCOMBAT		E3 ZUMBA			
17:45	E2 BODYPUMP	E1 SPINN	E2 GRIT SERIES			E1 SPINN	
18:00	E3 BODYCOMBAT	E2 BODYPUMP	E3 YOGA	E1 SPINN	E2 BODYCOMBAT		
	SF CROSS				E3 YOGA		
18:05							
18:15				E2 BODYPUMP			
18:30	E1 SPINN		E1 SPINN				
			E2 ZUMBA				
			SF E. FUNCIONAL				
18:45		E1 SPINN				E2 GAP	
		E3 PILATES					
19:00	E2 GRIT SERIES		SF BOXEO	E1 SPINN	E1 SPINN		
	SF BOXEO			E3 BODYBALANCE	E3 MEDITACIÓN		
				S E. FUNCIONAL	SF BOXEO		
19:05							
19:15	E3 BODYBALANCE	E2 GAP			E2 BODYPUMP		
19:30	E1 SPINN		E1 SPINN				
			E2 BODYPUMP				
			E3 PILATES				
19:45	E2 ZUMBA	E1 SPINN		E2 BODYCOMBAT			
		E3 BODYBALANCE					
20:00	SF BOXEO		SF BOXEO	E1 SPINN	E3 ZUMBA		
					SF BOXEO		
20:05							
20:15		S E. FUNCIONAL					
20:30	E1 SPINN		E1 SPINN				
	S E. FUNCIONAL						
21:05							
21:15							
22:05							
22:15							

LEYENDA

 ALTA INTENSIDAD	 BAILE	 CARDIO	 CUERPO Y MENTE	 TONIFICACIÓN
 E1 ESTUDIO 1	 E2 ESTUDIO 2	 E3 ESTUDIO 3	 SF SALA FITNESS	 S SOLARIUM