

HORARIO DE CLASES VENTAS

A PARTIR DEL 11 DE FEBRERO DE 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:30			E1 SPINN	E2 BODYPUMP			
08:15		E2 BODYPUMP					
08:30	E2 ZUMBA						
09:00				E4 ESTIRAMIENTOS			
09:15	E1 SPINN						
09:30		E2 ZUMBA	E3 BODYBALANCE E2 GAP	E2 BODYCOMBAT	E3 PILATES E1 SPINN		
10:00	SF BOXEO			E1 SPINN E3 MANTENIMIENTO			E2 ZUMBA
10:15	E3 MANTENIMIENTO E2 BODYPUMP	E1 SPINN E3 MANTENIMIENTO			E2 GAP	SF E. FUNCIONAL	
10:30		E2 GAP	E2 ZUMBA		E3 YOGA		
10:45			SF E. FUNCIONAL	E2 ZUMBA			
11:00				SF ABD 20		E3 PILATES E1 SPINN	E1 SPINN
11:15	SF E. FUNCIONAL E3 PILATES	SF ABD 20					
11:30	E2 ZUMBA E1 SPINN	E2 BODYCOMBAT	SF ABD 20 E2 BODYPUMP E1 SPINN	E3 RITMOS LATINOS	E3 MEDITACIÓN E2 STEP		
11:45				E2 GRIT SERIES			
12:00		E1 SPINN	E3 PILATES	E1 SPINN		E2 BODYPUMP E1 SPINN	E3 YOGA E2 GAP
12:15	E3 BODYBALANCE			SF BOXEO			
12:30	SF ABD 20	SF ABD 20		E3 R. LATINOS AV.	E2 BODYPUMP		
12:45					SF E. FUNCIONAL		
13:00		E3 YOGA					E2 ZUMBA
13:15	E2 GAP					E2 BODYCOMBAT	
13:30			SF E. FUNCIONAL				
14:00		E3 MEDITACIÓN					SF E. FUNCIONAL
14:15	E2 BODYCOMBAT	E2 BODYPUMP E1 SPINN	E2 GAP	E1 SPINN E2 GRIT SERIES			
14:30	E3 PILATES		SF BOXEO E3 BODYBALANCE	E3 ZUMBA	E2 BODYCOMBAT		
15:00		E3 ZUMBA					
15:15			E1 SPINN	E2 BODYPUMP			
15:30	SF ABD 20						
16:00	E1 SPINN	SF E. FUNCIONAL			E1 SPINN		
16:15			E4 ESTIRAMIENTOS		E2 ZUMBA		
16:45	E3 BODYBALANCE						
17:00	SF E. FUNCIONAL E2 GAP	E2 ZUMBA		E2 GAP	E3 YOGA	SF E. FUNCIONAL	
17:15		E1 SPINN SF ABD 20	E3 PILATES E2 BODYCOMBAT		E2 GRIT SERIES		
17:30					E4 ESTIRAMIENTOS		
17:45	SF ABD 20 E1 SPINN	E3 PILATES	E1 SPINN				
18:00	E3 PILATES	E2 BODYPUMP		SF ABD 20	E3 PILATES E2 BODYPUMP	E1 SPINN	
18:15	E2 GRIT SERIES	E1 SPINN		E2 ZUMBA E1 SPINN	E1 SPINN		
18:30			E2 STEP E3 GAP	E3 BODYBALANCE			
18:45	E4 ESTIRAMIENTOS						
19:00	E3 ZUMBA E2 BODYCOMBAT	SF BOXEO E3 GAP			E3 ZUMBA	E2 BODYPUMP	
19:15	E1 SPINN	E2 STEP E1 SPINN	E4 ESTIRAMIENTOS	E1 SPINN E2 BODYPUMP E4 ESTIRAMIENTOS	SF ABD 20 E2 RITMOS LATINOS		
19:30			E2 GRIT SERIES E1 SPINN	SF CLUB CORREDORES			
19:45			E3 RITMOS LATINOS	E3 PILATES			
20:00	SF BOXEO E3 PILATES	SF CLUB CORREDORES E3 YOGA	SF ABD 20		E1 SPINN SF E. FUNCIONAL		
20:15	E1 SPINN E2 BODYPUMP	E2 BODYCOMBAT	E2 ZUMBA	E1 SPINN SF BOXEO	E2 R. LATINOS AV. E3 BODYBALANCE		
20:30		E1 SPINN	SF E. FUNCIONAL E1 SPINN	E2 BODYCOMBAT			
20:45	SF ABD 20		E3 R. LATINOS AV.				
21:00	E3 GRIT SERIES	E3 BODYBALANCE		E3 YOGA			
21:15	E1 SPINN	SF E. FUNCIONAL	E2 BODYPUMP	E1 SPINN			
21:30	E2 ZUMBA	E2 GAP		E2 ZUMBA			
21:45	SF E. FUNCIONAL						
22:00				E3 MEDITACIÓN			

LEYENDA

 ADRENALINA	 BAILE	 CARDIO	 CUERPO Y MENTE	 TONIFICACIÓN	 VIRTUAL
 E1 ESTUDIO 1	 E2 ESTUDIO 2	 E3 ESTUDIO 3	 E4 ESTUDIO 4	 SF SALA FITNESS	