

# HORARIO DE CLASES VENTAS

A PARTIR DEL 05 DE DICIEMBRE DE 2022

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00							
07:05							
07:15	E1 SPINN PEAK		E1 SPINN PEAK				
07:30							
08:00							
08:15							
08:30							
09:00							
09:05							
09:15	E1 SPINN FREE		E3 BODYBALANCE				
09:30					E3 PILATES		
09:45			E2 GLÚTEO		E1 SPINN PEAK		
10:00				E2 BODYPUMP		E1 SPINN PEAK	
10:15	E2 BODYPUMP						
10:30	E3 ¡REACTIVATE!		E2 ZUMBA E3 E. FUNCIONAL		E3 YOGA		
11:00						E2 PILATES	E1 SPINN FREE
11:15				E2 ZUMBA			
11:30	E2 ZUMBA		E2 BODYPUMP		E2 ZUMBA E3 E. FUNCIONAL		
11:45	E3 PILATES		E1 SPINN FREE				
12:00	E1 SPINN PEAK	E2 BODYPUMP	E3 PILATES			E2 BODYPUMP	E2 GAP
12:15				E2 GAP			E3 YOGA
12:30	E2 R. LATINOS PAREJA E3 CORE				E2 BODYPUMP		
13:00	E3 BODYBALANCE						E2 ZUMBA
13:15						E2 BODYCOMBAT	
13:30							
14:00							E3 E. FUNCIONAL
14:15	E2 GAP		E2 BODYPUMP				
14:30			E3 BOXEO		E2 GLÚTEO		
15:00							
15:15							
15:30							
16:00							
16:15							
16:30							
17:00						E3 E. FUNCIONAL	
17:15	E2 GRIT SERIES E3 CORE				E2 GRIT SERIES		
17:30							
17:45	E1 SPINN FREE E3 PILATES		E1 SPINN FREE				
18:00	E2 GAP				E2 BODYPUMP E3 PILATES	E1 SPINN FREE	
18:15			E2 GAP				
18:30					E1 SPINN FREE		
18:45	E3 BODYBALANCE		E3 BODYBALANCE		E3 CORE		
19:00	E2 BODYCOMBAT						
19:15	E1 SPINN PEAK		E2 ZUMBA		E2 ZUMBA	E2 GAP	
19:30			E1 SPINN PEAK				
19:45			E3 CORE				
20:00	E3 PILATES				E1 SPINN PEAK E3 E. FUNCIONAL		
20:15	E1 SPINN FREE E2 BODYPUMP		E2 GRIT SERIES E3 R. LATINOS PAREJA		E2 R. LATINOS PAREJA		
20:30							
20:45	E3 CORE						
21:00			E1 SPINN FREE				
21:15	E3 BOXEO		E2 BODYPUMP				
21:30	E2 ZUMBA		E3 E. FUNCIONAL				
22:00							
22:15							
22:30							

## LEYENDA

 ALTA INTENSIDAD	 BAILE	 CARDIO	 CUERPO Y MENTE	 TONIFICACIÓN
 E1 ESTUDIO 1	 E2 ESTUDIO 2	 E3 ESTUDIO 3	 SF SALA FITNESS	