

HORARIO DE CLASES VENTAS

A PARTIR DEL 15 DE OCTUBRE DE 2018

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:30			E1 SPINN	E2 BODYPUMP			
08:15		E2 BODYPUMP					
08:30	E2 ZUMBA						
09:00				E4 ESTIRAMIENTOS			
09:15	E1 SPINN						
09:30		E2 ZUMBA	E2 GAP	E2 BODYCOMBAT	E3 PILATES		
09:45			E3 BODYBALANCE		E1 SPINN		
10:00	E2 BODYPUMP			E1 SPINN			E2 ZUMBA
10:15	E3 MANTENIMIENTO			E3 MANTENIMIENTO		SF E. FUNCIONAL	
10:30		E1 SPINN					
10:30		E3 MANTENIMIENTO					
10:30		E2 GAP	E2 ZUMBA		E3 YOGA		
10:45	SF E. FUNCIONAL		SF E. FUNCIONAL	E2 ZUMBA	E2 GAP		
11:00	E3 PILATES	E4 ABD 20		E4 ABD 20		E3 PILATES	E1 SPINN
11:15	E2 ZUMBA					E1 SPINN	
11:30	E1 SPINN	E2 BODYCOMBAT	E4 ABD 20	E3 RITMOS LATINOS	E3 MEDITACIÓN		
11:30			E2 BODYPUMP	E2 STEP	E2 STEP		
11:30			E1 SPINN				
11:45	E4 ABD 20			E2 GRIT SERIES			
12:00		E1 SPINN	E3 PILATES	E1 SPINN		E2 BODYPUMP	E3 YOGA
12:15	E3 BODYBALANCE					E1 SPINN	E2 GAP
12:30		E4 ABD 20		E3 R. LATINOS AV.	E2 BODYPUMP		
12:45					SF E. FUNCIONAL		
13:00		E3 YOGA					E2 ZUMBA
13:15	E2 GAP					E2 BODYCOMBAT	
13:30			SF E. FUNCIONAL				
14:00	E1 SPINN	E3 MEDITACIÓN					SF E. FUNCIONAL
14:15	E2 BODYCOMBAT	E2 BODYPUMP	E2 GAP	E1 SPINN			
14:15		E1 SPINN		E2 GRIT SERIES			
14:30	E3 PILATES		E3 BODYBALANCE	E3 ZUMBA	E2 BODYCOMBAT		
15:00		E3 ZUMBA					
15:15			E1 SPINN	E2 BODYPUMP			
15:30	E4 ABD 20				E4 ESTIRAMIENTOS		
16:00		SF E. FUNCIONAL			E1 SPINN		
16:15			E4 ESTIRAMIENTOS		E2 ZUMBA		
16:45	E3 BODYBALANCE						
17:00	SF E. FUNCIONAL	E2 ZUMBA		E2 GAP	E3 YOGA	SF E. FUNCIONAL	
17:15	E2 GAP						
17:15		E1 SPINN	E3 PILATES		E2 GRIT SERIES		
17:45	E1 SPINN	E4 ABD 20	E2 BODYCOMBAT				
18:00	E3 PILATES	E3 PILATES	E1 SPINN	E4 ABD 20	E3 PILATES	E1 SPINN	
18:15		E2 BODYPUMP		E2 ZUMBA	E2 BODYPUMP		
18:15	E2 GRIT SERIES	E1 SPINN		E1 SPINN	E1 SPINN		
18:30			E2 STEP	E3 BODYBALANCE			
18:45	E4 ESTIRAMIENTOS		E3 GAP				
19:00	E3 ZUMBA	E3 GAP			E3 ZUMBA	E2 BODYPUMP	
19:00	E2 BODYCOMBAT						
19:15	E4 ABD 20	E2 STEP	E4 ESTIRAMIENTOS	E1 SPINN	E2 RITMOS LATINOS		
19:15	E1 SPINN	E1 SPINN		E2 BODYPUMP			
19:30			E2 GRIT SERIES	E4 ESTIRAMIENTOS			
19:30			E1 SPINN	SF CLUB CORREDORES			
19:45			E3 RITMOS LATINOS	E3 PILATES			
20:00	E3 PILATES	SF CLUB CORREDORES	E4 ABD 20		E1 SPINN		
20:00		E3 YOGA			E4 ABD 20		
20:15	E2 BODYPUMP	E2 BODYCOMBAT	E2 ZUMBA	E1 SPINN	E2 R. LATINOS AV.		
20:15	E1 SPINN				E3 BODYBALANCE		
20:30	SF E. FUNCIONAL	E1 SPINN	SF E. FUNCIONAL	E2 BODYCOMBAT			
20:30			E1 SPINN				
20:45			E3 R. LATINOS AV.				
21:00	E3 GRIT SERIES	E3 BODYBALANCE		E3 YOGA			
21:15	E1 SPINN	SF E. FUNCIONAL	E2 BODYPUMP	E1 SPINN			
21:30	E4 ABD 20						
21:30	E2 ZUMBA	E2 GAP		E2 ZUMBA			
22:00				E3 MEDITACIÓN			

LEYENDA

 ADRENALINA	 BAILE	 CARDIO	 CUERPO Y MENTE	 TONIFICACIÓN	 VIRTUAL
 E1 ESTUDIO 1	 E2 ESTUDIO 2	 E3 ESTUDIO 3	 E4 ESTUDIO 4	 SF SALA FITNESS	