



HORARIO DE CLASES VILLAVERDE

A PARTIR DEL 20 DE SEPTIEMBRE DE 2021

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:10							
07:15							
08:00			E3 ¡REACTÍVATE!				
08:15	E1 SPINN						
08:30					E2 BODYPUMP		
09:00							
09:15					E3 BODYBALANCE	E3 YOGA	E3 YOGA
09:30	E1 SPINN	E2 ZUMBA	E1 SPINN	E2 BODYCOMBAT	E1 SPINN		
09:45	E2 BODYPUMP	E4 E. FUNCIONAL					
10:00		E1 SPINN		E1 SPINN		E1 SPINN	
10:15			E2 ZUMBA			E2 ZUMBA	
10:30	E3 PILATES	E3 ¡REACTÍVATE!		E4 BOXEO	E2 ZUMBA		E1 SPINN
10:45		E4 BOXEO			E3 YOGA		
11:00	E2 ZUMBA	E2 GAP		E3 PILATES		E1 SPINN	
11:15	E4 BOXEO	EC CORE					
11:30	E1 SPINN	E4 BOXEO	E2 BODYPUMP	E4 BOXEO	E3 GAP		E3 ¡REACTÍVATE!
11:45				E2 ZUMBA			
12:00	E2 R. LATINOS LIBRES	E3 BODYBALANCE	E4 E. FUNCIONAL	EC CORE		E2 BODYPUMP	
12:15					E2 BODYPUMP		
12:30	E3 GAP			E3 R. LATINOS LIBRES	E4 BOXEO		E2 GAP
13:00	E2 R. LATINOS PAREJA			D CROSS			
13:15						E2 BODYCOMBAT	
13:30				E3 R. LATINOS PAREJA			E2 ZUMBA
14:00	D CROSS			E1 SPINN			
14:15	E3 GAP						
14:30			E1 SPINN				
15:00	E1 SPINN	E2 BODYPUMP		E2 BODYPUMP			
15:15		E4 E. FUNCIONAL					
15:30	EC CORE		E3 PILATES				
16:00				EC CORE	E4 E. FUNCIONAL		
16:15							
16:30		EC CORE	E4 E. FUNCIONAL		EC CORE		
16:45	E3 BODYBALANCE			E4 E. FUNCIONAL		E3 YOGA	
17:00		D CROSS	E2 ZUMBA	E2 BODYPUMP		E4 E. FUNCIONAL	
17:15		E3 R. LATINOS LIBRES	EC CORE				
17:30	E2 GRIT SERIES	E2 ZUMBA		E1 SPINN	E2 ZUMBA	E2 GAP	
17:45				E3 PILATES			
18:00	E3 GAP	E3 R. LATINOS PAREJA	E2 BODYCOMBAT				
18:15	E2 ZUMBA		E4 CLUB CORREDORES	E2 ZUMBA	E2 GAP		
18:30	E1 SPINN	E1 SPINN	E1 SPINN	E1 SPINN	E1 SPINN		
18:45		E2 BODYPUMP			E4 BOXEO		
18:59	E4 CLUB CORREDORES			E3 R. LATINOS LIBRES			
19:00	E3 ¡REACTÍVATE!	E3 PILATES	E3 ¡REACTÍVATE!	E4 BOXEO			
19:15		EC CORE	E4 BOXEO				
19:30	E1 SPINN	E1 SPINN	E1 SPINN	E2 STEP	E2 BODYPUMP		
19:45	E2 BODYCOMBAT			E1 SPINN	E4 BOXEO	E2 ZUMBA	
20:00	E3 ZUMBA	E3 BODYBALANCE	E3 GRIT SERIES	E3 R. LATINOS PAREJA	E3 YOGA		
20:15	EC CORE	E4 BOXEO	E4 BOXEO	E4 BOXEO			
20:30	E1 SPINN	E1 SPINN	E1 SPINN	E2 BODYCOMBAT			
20:45	E2 BODYPUMP	E2 BODYCOMBAT	EC CORE	E4 E. FUNCIONAL			
21:00	E4 E. FUNCIONAL	EC CORE		E3 BODYBALANCE			
21:15			E3 PILATES				
21:30		E4 E. FUNCIONAL	E2 BODYPUMP				
22:00				EC CORE			
22:15							

LEYENDA

 ALTA INTENSIDAD	 BAILE	 CARDIO	 CUERPO Y MENTE	 TONIFICACIÓN
 D DREAMCROSS	 E1 ESTUDIO 1	 E2 ESTUDIO 2	 E3 ESTUDIO 3	 E4 ESTUDIO 4
		 EC ESTUDIO CORE		