

HORARIO DE CLASES VILLAVERDE

A PARTIR DEL 18 DE JUNIO DE 2018

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:30			SPINN		SPINN		
08:00	SPINN						
09:15	BODYBALANCE			MANTENIMIENTO	BODYBALANCE		
09:30	SPINN	ZUMBA	GAP	BODYCOMBAT	SPINN		
10:00	BODYPUMP		SPINN			YOGA	YOGA
10:15		MANTENIMIENTO	ZUMBA	SPINN	ZUMBA	SPINN	
10:30	PILATES	BOXEO	E. FUNCIONAL	BOXEO	YOGA		SPINN
10:45	E. FUNCIONAL	GAP	BODYBALANCE	STEP			GRIT SERIES
11:00		ABD 20				RITMOS LATINOS	
11:15	BOXEO	GRIT SERIES	BOXEO	PILATES	BOXEO	SPINN	
11:30	ZUMBA		BODYPUMP	GAP	GAP		
11:30	SPINN	BOXEO	SPINN	BOXEO	STEP		PILATES
11:45	BODYBALANCE	BODYCOMBAT		ABD 20			SPINN
12:00		SPINN	ABD 20	ZUMBA	BODYPUMP	R. LATINOS AVANZADO	
12:15		PILATES		SPINN	BOXEO	BODYPUMP	
12:30	GAP	STEP	RITMOS LATINOS	GRIT SERIES			GAP
12:30	RITMOS LATINOS		BODYCOMBAT				
13:00					SPINN		
13:15						BODYCOMBAT	
13:30	R. LATINOS AVANZADO		R. LATINOS AVANZADO				ZUMBA
14:00					ABD 20		
14:15	ZUMBA	SPINN					
14:30			GAP		BODYCOMBAT		
15:00	SPINN	E. FUNCIONAL	SPINN	BODYPUMP			
15:30	E. FUNCIONAL	ZUMBA	PILATES				
16:00	ABD 20	SPINN					
16:30	SPINN		E. FUNCIONAL		SPINN		
16:45						YOGA	
17:00		RITMOS LATINOS		ABD 20			
17:15	BODYBALANCE	ZUMBA	BODYBALANCE	BODYPUMP	ZUMBA		
17:30	GRIT SERIES	ABD 20	ZUMBA	SPINN	ESTIRAMIENTOS	E. FUNCIONAL	
17:45		SPINN		PILATES	SPINN	A. DE BAILE	
18:00	ABD 20	R. LATINOS AVANZADO	ABD 20		PILATES		
18:15	GAP	BODYPUMP			GAP		
18:30	ZUMBA						
18:30	SPINN	SPINN	BODYCOMBAT	SPINN		A. DE BAILE	
18:45			SPINN	ZUMBA		SPINN	
19:00	BODYCOMBAT	BOXEO	ESTIRAMIENTOS	RITMOS LATINOS			
19:00	ABD 20	PILATES		BOXEO	SPINN		
19:15	ESTIRAMIENTOS				ABD 20		
19:30	BOXEO	STEP	BOXEO	STEP	BODYPUMP	ZUMBA	
19:30	SPINN	SPINN	SPINN	SPINN			
19:45			GAP				
19:45			GRIT SERIES	R. LATINOS AVANZADO	YOGA		
20:00	PILATES	BOXEO	ABD 20	BOXEO			
20:15	BODYPUMP	BODYBALANCE					
20:30	BOXEO	BODYCOMBAT	BOXEO	E. FUNCIONAL			
20:30	SPINN	ABD 20	PILATES	BODYBALANCE	ZUMBA		
20:30	E. FUNCIONAL	SPINN	ZUMBA	BODYCOMBAT			
21:00	BODYBALANCE		SPINN				
21:15		E. FUNCIONAL					
21:30	ZUMBA	GAP	BODYPUMP	ZUMBA			
21:30	SPINN		SPINN				

LEYENDA

 ADRENALINA	 BAILE	 CARDIO	 CUERPO Y MENTE	 TONIFICACIÓN	 VIRTUAL
---	---	--	--	--	---