

HORARIO DE CLASES VISTAHERMOSA

A PARTIR DEL 20 DE SEPTIEMBRE DE 2021

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:10							
07:30	E1 SPINN	E2 BODYPUMP	E1 SPINN	E2 BODYPUMP			
08:10							
08:30		E4 INDOORWALK		E3 GAP			
09:10							
09:30	E2 BODYPUMP E3 PILATES	E1 SPINN E2 GAP	E2 BODYPUMP E4 INDOORWALK	E1 SPINN	E2 BODYPUMP E3 PILATES	E2 BODYPUMP	E2 BODYPUMP
10:10							
10:15				E3 CORE			
10:30	E1 SPINN E3 ZUMBA	E2 STEP E3 BODYBALANCE	E1 SPINN E3 YOGA E2 BODYCOMBAT	E2 BODYPUMP E3 R. LATINOS LIBRES	E1 SPINN E3 BODYCOMBAT	E1 SPINN	E1 SPINN
10:45							
11:00					E2 ZUMBA		
11:10							
11:30	E2 E. FUNCIONAL		E3 ZUMBA			E3 BODYBALANCE	E3 PILATES
11:45				E2 STEP	E3 GRIT SERIES		
12:10							
13:10							
14:10							
14:30	E2 BODYPUMP	E2 BODYCOMBAT	E2 BODYPUMP	E1 SPINN	E2 BODYPUMP		
15:10							
15:30	E1 SPINN		E4 INDOORWALK				
16:10							
17:10							
17:15			E3 PILATES				
17:30	E2 STEP		E2 GRIT SERIES		E3 BODYBALANCE		
17:45				E2 BODYCOMBAT			
18:00	E3 BODYCOMBAT	E3 BODYBALANCE		E1 SPINN		E2 BODYPUMP	
18:10							
18:15			E1 SPINN E2 STEP				
18:30	E2 BODYPUMP	E1 SPINN E2 BODYPUMP		E3 YOGA	E2 BODYPUMP		
18:45	E1 SPINN						
19:00	E4 INDOORWALK			E2 ZUMBA E1 SPINN E4 INDOORWALK		E1 SPINN	
19:10							
19:15		E3 ZUMBA	E1 SPINN E2 BODYPUMP E3 E. FUNCIONAL				
19:30	E3 CORE	E1 SPINN E4 INDOORWALK			E1 SPINN		
19:45	E1 SPINN	E2 BODYCOMBAT	E3 BODYBALANCE	E3 BODYBALANCE			
20:00	E3 BODYBALANCE E2 ZUMBA			E2 BODYPUMP	E2 BODYCOMBAT		
20:10							
20:15		E3 YOGA					
20:30			E2 ZUMBA		E3 R. LATINOS LIBRES		
21:10							
22:10							

LEYENDA

	ALTA INTENSIDAD		BAILE		CARDIO		CUERPO Y MENTE		TONIFICACIÓN
	E1 ESTUDIO 1		E2 ESTUDIO 2		E3 ESTUDIO 3		E4 ESTUDIO 4		F FITNESS