

HORARIO DE CLASES VITORIA-GASTEIZ

A PARTIR DEL 29 DE MAYO DE 2023

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06:15							
06:30							
07:00							
07:15		E2 BODYPUMP		E2 GAP			
07:30	E1 CICLO PEAK		E1 CICLO FREE		E1 CICLO EXPRESS E3 E. FUNCIONAL		
08:00							
08:15			E3 E. FUNCIONAL				
08:30	E2 BODYPUMP	E1 CICLO FREE		E3 E. FUNCIONAL	E2 LATIN DANCE		
08:45		E3 YOGA					
09:00							
09:15	E3 ¡REACTIVATE!		E2 BODYPUMP	E2 LATIN DANCE			
09:30			E1 CICLO PEAK	E1 CICLO PEAK	E1 CICLO FREE E2 GAP E3 YOGA		
09:45		E2 BODYCOMBAT				E1 CICLO PEAK	
10:00		E3 PILATES					
10:15	E1 CICLO FREE E3 E. FUNCIONAL	E1 CICLO PEAK					E2 GAP
10:30			E2 LATIN DANCE	E3 BODYBALANCE	E2 BODYCOMBAT		
10:45					E3 PILATES	C CROSS	
11:00			E3 PILATES				
11:15	E2 LATIN DANCE						
11:30		E3 BOXEO					E1 CICLO PEAK
11:45				E3 ¡REACTIVATE!	E3 CORE		
12:00			C CROSS				
12:15	E2 GAP					E2 LATIN DANCE	
12:30							E3 CORE
13:00							
13:15							
13:30							
14:00			E3 CORE				
14:15							
14:30				E2 BODYPUMP			
14:45	E3 E. FUNCIONAL	E2 GAP	E3 BODYBALANCE				
15:00							
15:15							
15:30					E3 E. FUNCIONAL		
16:00			E1 CICLO EXPRESS				
16:15							
16:30		E2 GAP					
17:00		E3 E. FUNCIONAL			E3 PILATES	E3 E. FUNCIONAL	
17:15	E2 GAP E3 PILATES		E2 BODYCOMBAT E3 BODYBALANCE	E2 GRIT SERIES			
17:30		E2 LATIN DANCE					
18:00		E3 YOGA		E2 LATIN DANCE E3 YOGA	E1 CICLO PEAK E2 URBAN DANCE		
18:15	E1 CICLO PEAK E2 LATIN DANCE	E1 CICLO PEAK				E1 CICLO EXPRESS	
18:30	E3 E. FUNCIONAL	E2 R. LATINOS LIBRES	E2 GAP	E1 CICLO PEAK			
19:00		E3 GRIT SERIES C CROSS	E1 CICLO PEAK E3 BOXEO	E2 R. LATINOS LIBRES E3 BOXEO	E3 E. FUNCIONAL		
19:15	E2 BODYCOMBAT				E2 BODYPUMP		
19:30	E1 CICLO FREE E3 CORE	E2 BODYPUMP	E2 GRIT SERIES	E1 CICLO FREE C CROSS			
19:45		E3 PILATES					
20:00		E1 CICLO PEAK					
20:15			E1 CICLO EXPRESS E2 URBAN DANCE E3 E. FUNCIONAL	E2 GAP E3 PILATES			
20:30	E1 CICLO PEAK						
20:45	E2 BODYPUMP	E3 E. FUNCIONAL					
21:00		E2 CORE					
21:15			E2 BODYPUMP E3 PILATES	E3 E. FUNCIONAL			
21:30							
22:00							

LEYENDA

■ ALTA INTENSIDAD	■ BAILE	■ CARDIOVASCULAR	■ CUERPO Y MENTE	■ FUERZA
■ C CROSS	■ E1 ESTUDIO 1	■ E2 ESTUDIO 2	■ E3 ESTUDIO 3	