



# PLAN DE **EMERGENCIAS**

**DREAM  
FIT**

[dreamfit.es](http://dreamfit.es)

## EN CASO DE EMERGENCIA

### EVACÚA LA ZONA AFECTADA



**PROTEGE** y asegura que los usuarios, tus compañeros y tú, estáis fuera de peligro.



**COMUNICA** siempre la emergencia a recepción.



Recepción pondrá en marcha el protocolo en caso de emergencia.



**ACTÚA:** soluciona sí es posible la emergencia, sin correr riesgos.



**PULSA** la alarma más próxima si no puedes controlar la situación.

EMERGENCIA  112

## EN CASO DE ACCIDENTE

**LEVE.** Persona que sólo precisa primeros auxilios.

**GRAVE.** Persona que necesita asistencia sanitaria médica urgente.



**ASEGURA** siempre que la persona accidentada el resto de usuarios y tú estéis fuera de peligro.



**COMUNICA** siempre la emergencia a recepción.



Haz los primeros auxilios y/o la técnica de reanimación

Tras el accidente **LEVE**, volver a la normalidad.

Ante un accidente **GRAVE**, recepción pondrá en marcha el protocolo de actuación en caso de accidente.

### RECOMENDACIONES

- Evita aglomeraciones en torno al accidentado y mantenlo inmóvil hasta la llegada del equipo médico.
- Nunca facilites agua a una persona que se encuentra sin conocimiento.
- No permita que el accidentado se enfríe.

## EN CASO DE EVACUACIÓN

**Sonará la alarma, y se oirá por megafonía  
“atención, atención evacúen al centro”**

### **NUNCA SE UTILIZARÁN LOS ASCENSORES EN UNA EVACUACIÓN**

Los equipos de alarma y comunicación darán instrucciones a los usuarios para que se dirijan al punto de encuentro, manteniendo en todo momento la calma y sin entretenerse en coger objetos personales.

**IMPORTANTE:** el punto de encuentro está situado frente a la entrada principal.

Una vez allí: Colaborad en el recuento del personal evacuado.

Se retomará la actividad normal sólo cuando el jefe de emergencia dé la orden.