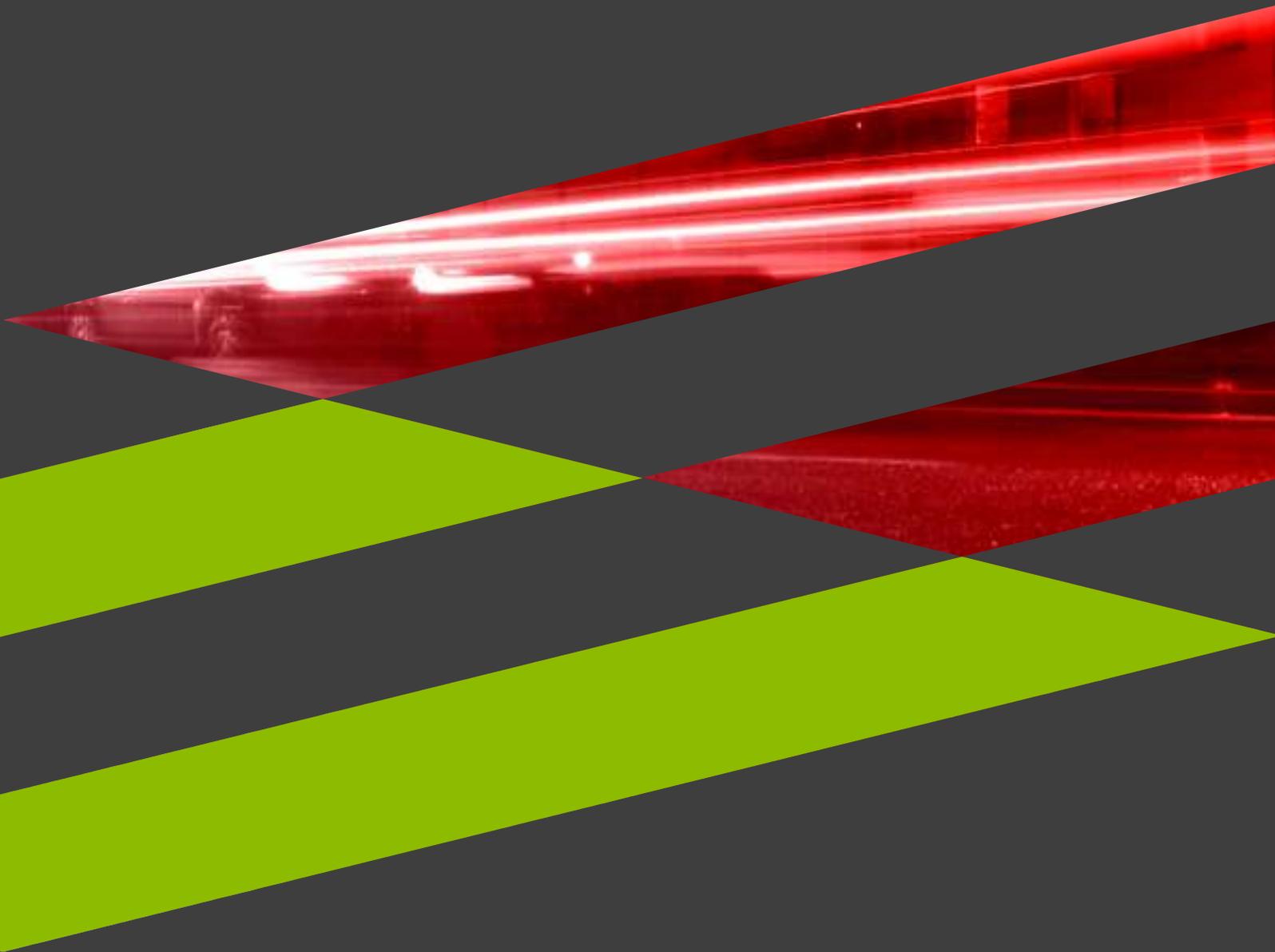


# **dreamfit®**



PLAN DE EMERGENCIAS  
Y ACCIDENTES

[dreamfit.es](http://dreamfit.es)

En caso de

# EMERGENCIA

## EVACÚA LA ZONA AFECTADA

**Protege** y asegura que los usuarios, tus compañeros y tu, estéis fuera de peligro.

**Comunica** siempre la emergencia a recepción

Recepción pondrá en marcha el protocolo en caso de emergencia

**Actúa:** soluciona sí es posible la emergencia, sin correr riesgos.

**Pulsa** la alarma más próxima si no puedes controlar la situación



# 112

En caso de

# ACCIDENTE

**LEVE:** PERSONA QUE SÓLO PRECISA  
PRIMEROS AUXILIOS.

**GRAVE:** PERSONA QUE NECESITA  
ASISTENCIA SANITARIA MÉDICA URGENTE.

**Asegura** siempre que la persona accidentada  
el resto de usuarios y tú estéis fuera de  
peligro.

**Comunica** siempre la emergencia a recepción

**S.O.S.** Haz los primeros auxilios y/o la técnica  
de reanimación.

Trás el accidente **LEVE**, volver a la normalidad.

Ante un accidente **GRAVE**, recepción pondrá en marcha el protocolo de actuación en caso de accidente.

**RECOMENDACIONES:**

Evita aglomeraciones en torno al accidentado y manténlo inmóvil hasta la llegada del equipo médico.

Nunca facilites a gua a una persona que se encuentra sin conocimiento.

No permitas que el accidentado se enfríe.

En caso de

# EVACUACIÓN

Sonará la alarma y se oirá por megafonía  
“**Atención, atención, evacúen el centro**”

**NUNCA SE UTILIZARÁN LOS ASCENSORES  
EN UNA EVACUACIÓN**

Los equipos de alarma y comunicación darán instrucciones a los usuarios para que se dirijan al punto de encuentro, manteniendo en todo momento la calma y sin entretenerse en coger objetos personales.

**IMPORTANTE:**

El punto de encuentro está situado frente a la entrada principal.

Una vez allí, colaborad en el recuento del personal evacuado.

Se retornará la actividad normal sólo cuando el jefe de emergencia dé la orden.